

ITALIAN HEALTH EXAMINATION SURVEY
Istituto Superiore di Sanità

REGIONE SICILIA

PRINCIPALI INDICATORI DI SALUTE 2025

ITALIAN HEALTH EXAMINATION SURVEY Istituto Superiore di Sanità

REGIONE SICILIA

Istituto Superiore di Sanità

Responsabile: Chiara Donfrancesco

Gruppo di lavoro: Chiara Donfrancesco, Cinzia Lo Noce, Anna Di Lonardo, Benedetta Marcozzi, Teresa Dipol, Alessandra Cardinale, Serena Vannucchi, Matilde Bocci, Claudia Meduri, Tiziana Grisetti, Luigi Palmieri

Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo

Referenti: Domenico Mirabile, Francesca Mattina, Teresa Barone

Gruppo di lavoro: Teresa Barone; Gabriella Bellone; Viviana Buttolu; Leonarda Carubia; EmmaDi Fiore; Antonella Di Franco; Vincenza Imbergamo; Francesca Mattina; Domenico Mirabile; Maria Angela Rampulla; Francesca Sciortino; Agatino Spinelli; Lorenzo Tobaldo.

Linea base: 4 febbraio al 3 dicembre 2025

Campione di popolazione residente nel Comune di Palermo

Classe di età (anni)	UOMINI	DONNE	TOTALE
35-44	26	27	53
45-54	26	25	51
55-64	27	28	55
65-74	27	25	52
TOTALE	106	105	211

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

Rilievi eseguiti per le persone tra i 35 e i 74 anni:

- somministrazione di un questionario generale (raccolta di informazioni anagrafiche, abitudini e stili di vita, anamnesi patologica remota, terapie farmacologiche in atto, anamnesi familiare, ecc);
- somministrazione del questionario per la valutazione dell'alfabetizzazione sanitaria-health literacy;
- somministrazione del questionario ADL (Activities of Daily Living) e del questionario IADL (Instrumental Activities of Daily Living) per indagare la capacità di compiere le attività basilari e strumentali della vita quotidiana;
- auto-somministrazione di un questionario per la raccolta delle informazioni sulle abitudini alimentari (questionario EPIC);
- la misurazione della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca;
- l'esecuzione di misure antropometriche (peso corporeo, altezza, circonferenza della vita e dei fianchi);
- il prelievo di sangue venoso (per l'esecuzione della determinazione di glicemia, colesterolemia totale e HDL, trigliceridemia, creatininemia);
- la raccolta delle urine delle 24 ore (per l'esecuzione della determinazione di sodiuria, potassiuria, ioduria, albuminuria e creatininuria);
- misurazione del numero di passi effettuati quotidianamente.

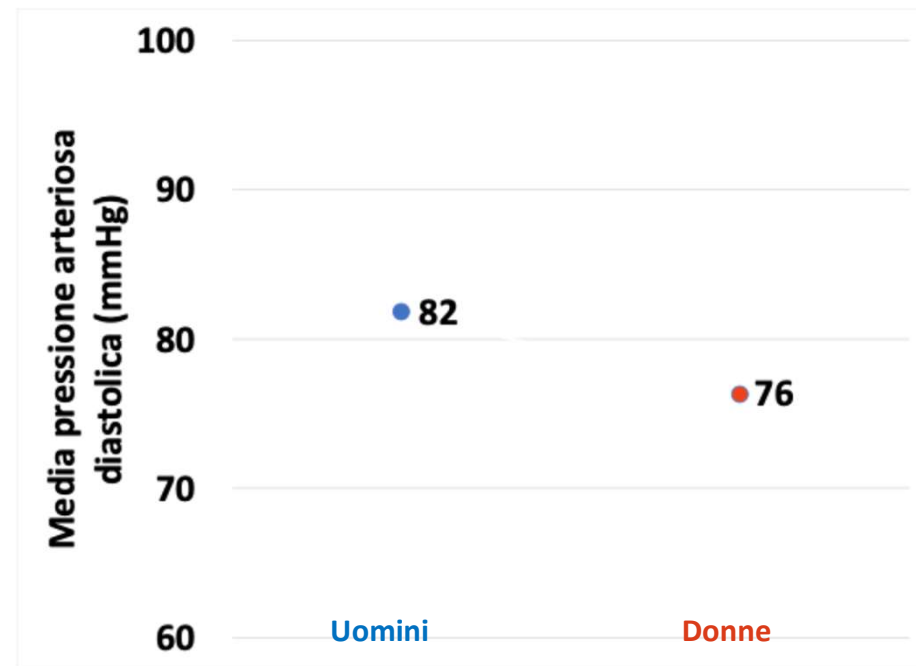
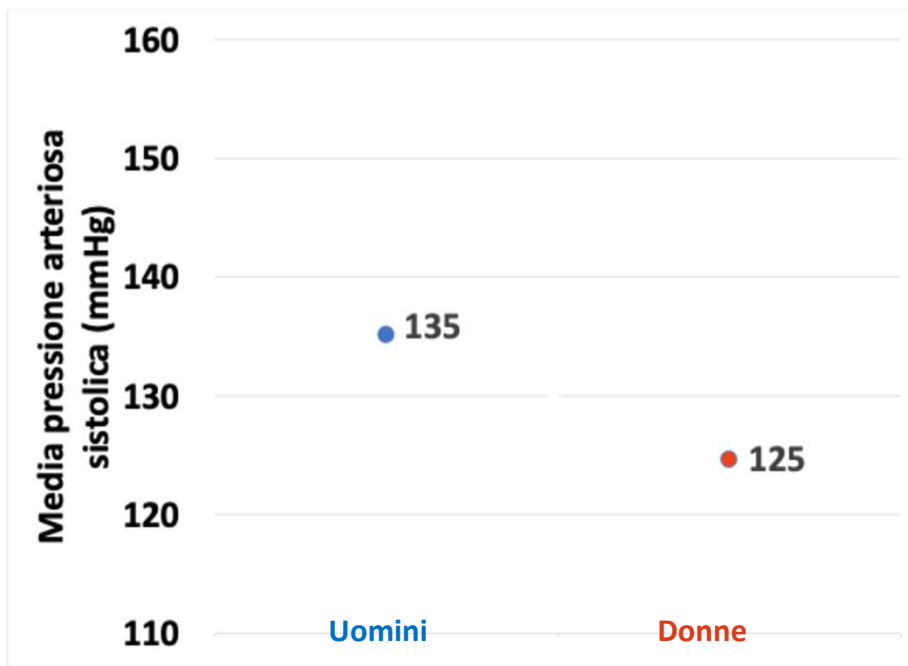
Rilievi aggiuntivi per le persone di età compresa tra 65 e 74 anni:

- somministrazione del questionario Mini Mental Status per valutare il livello di attenzione e di memoria;
- la valutazione delle prestazioni fisiche EPESE (Established Populations for Epidemiologic Studies of the Elderly);
- la misurazione della forza della mano (hand grip).

PRESSIONE ARTERIOSA

Pressione arteriosa sistolica e diastolica, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

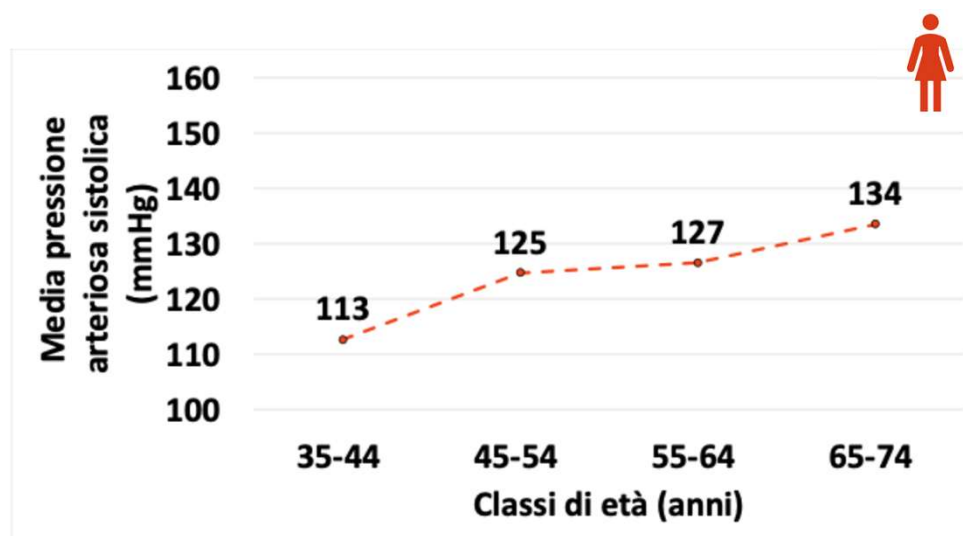
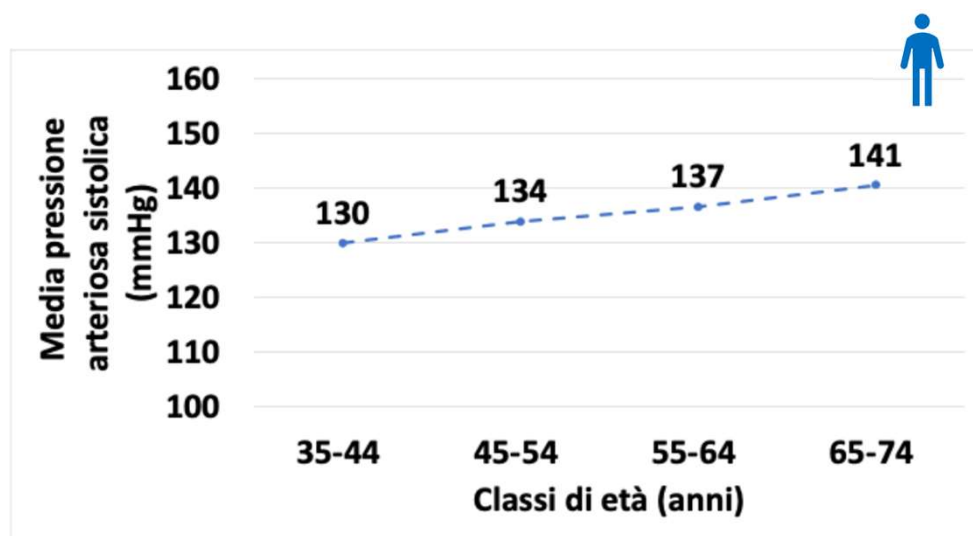


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - media di due misurazioni della pressione arteriosa effettuate a riposo in posizione seduta al braccio destro

PRESSIONE ARTERIOSA

Pressione arteriosa sistolica, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

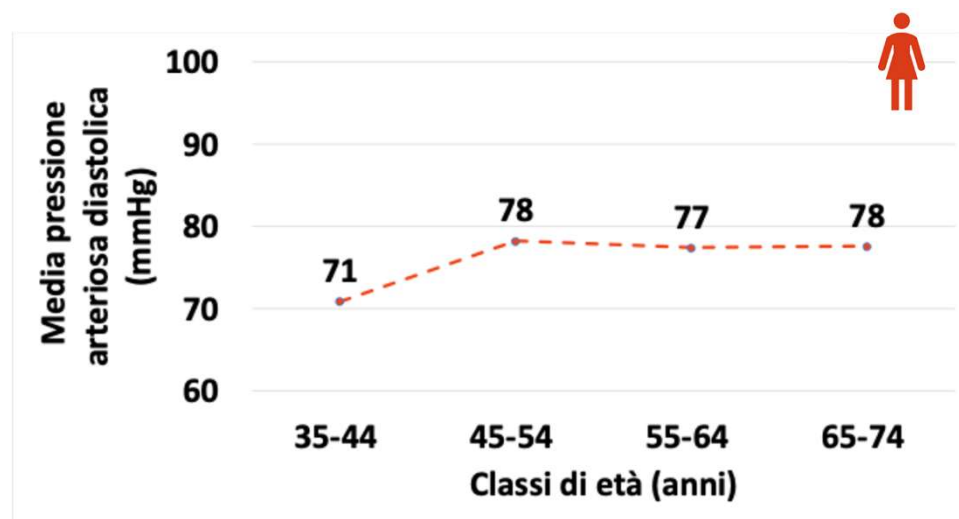
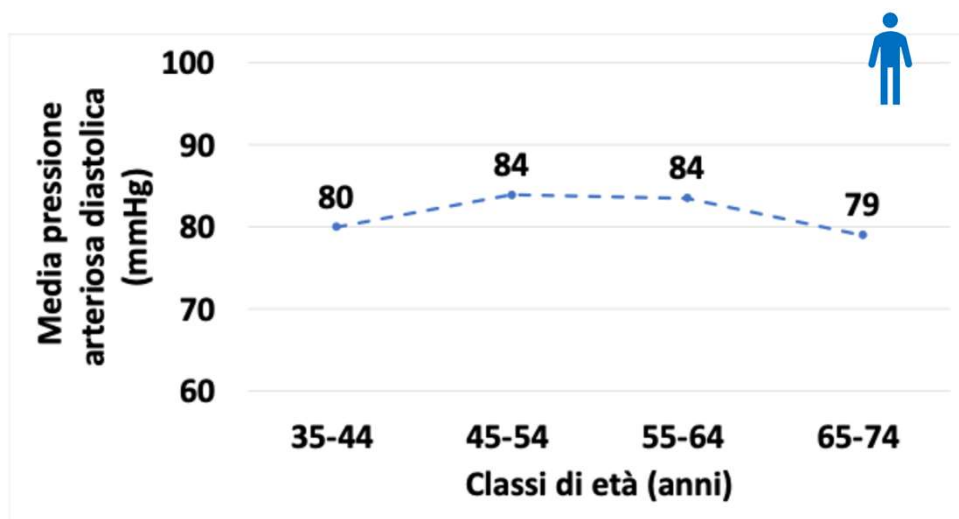


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - media di due misurazioni della pressione arteriosa effettuate a riposo in posizione seduta al braccio destro

PRESSIONE ARTERIOSA

Pressione arteriosa diastolica, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

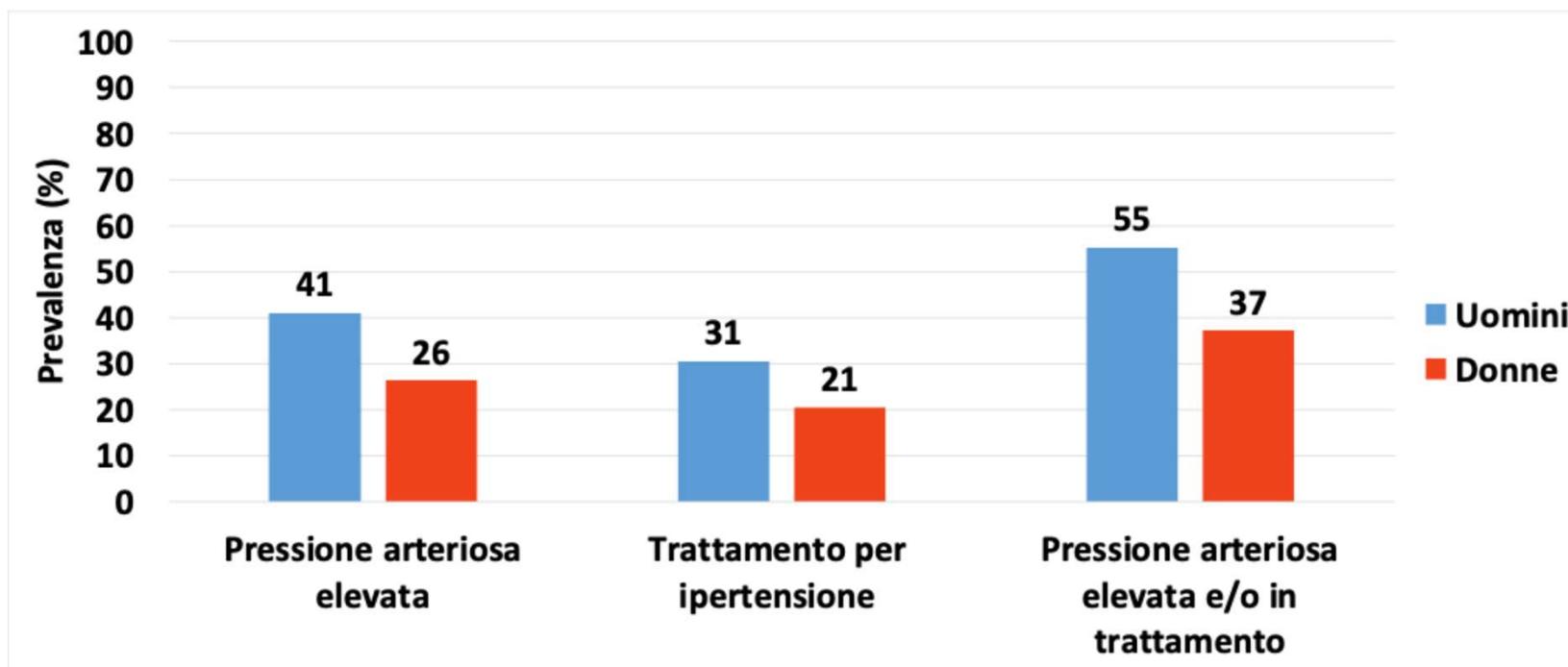


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - media di due misurazioni della pressione arteriosa effettuate a riposo in posizione seduta al braccio destro

PRESSIONE ARTERIOSA

Pressione elevata e trattamento farmacologico, % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

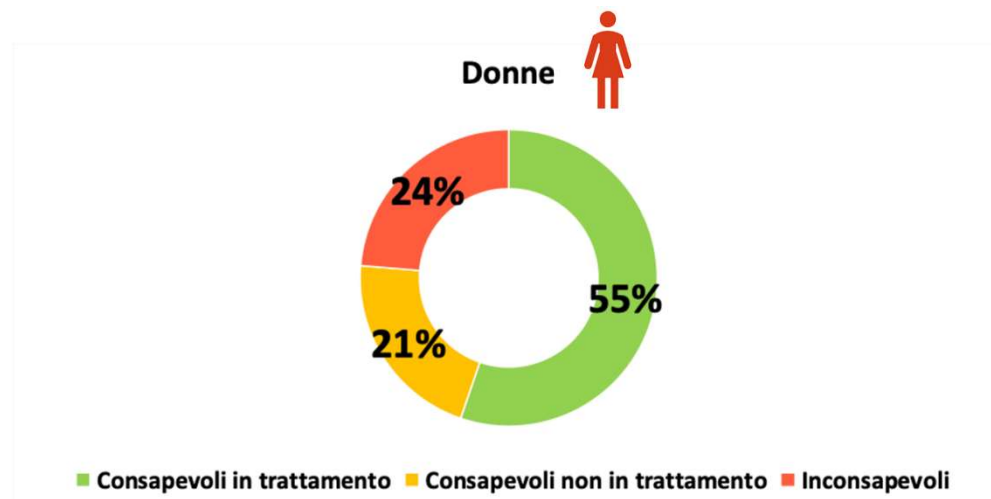


Pressione arteriosa elevata: pressione arteriosa sistolica ≥ 140 mmHg e/o pressione arteriosa diastolica ≥ 90 mmHg.

PRESSIONE ARTERIOSA

Iperensione: consapevolezza e trattamento farmacologico, % – per sesso

Uomini e Donne ipertesi, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



Iperensione: pressione arteriosa sistolica ≥ 140 mmHg e/o pressione arteriosa diastolica ≥ 90 mmHg o in trattamento specifico.

Per consapevoli in trattamento si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta “Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha la pressione arteriosa elevata?” hanno risposto positivamente e attualmente sono in trattamento per ipertensione.

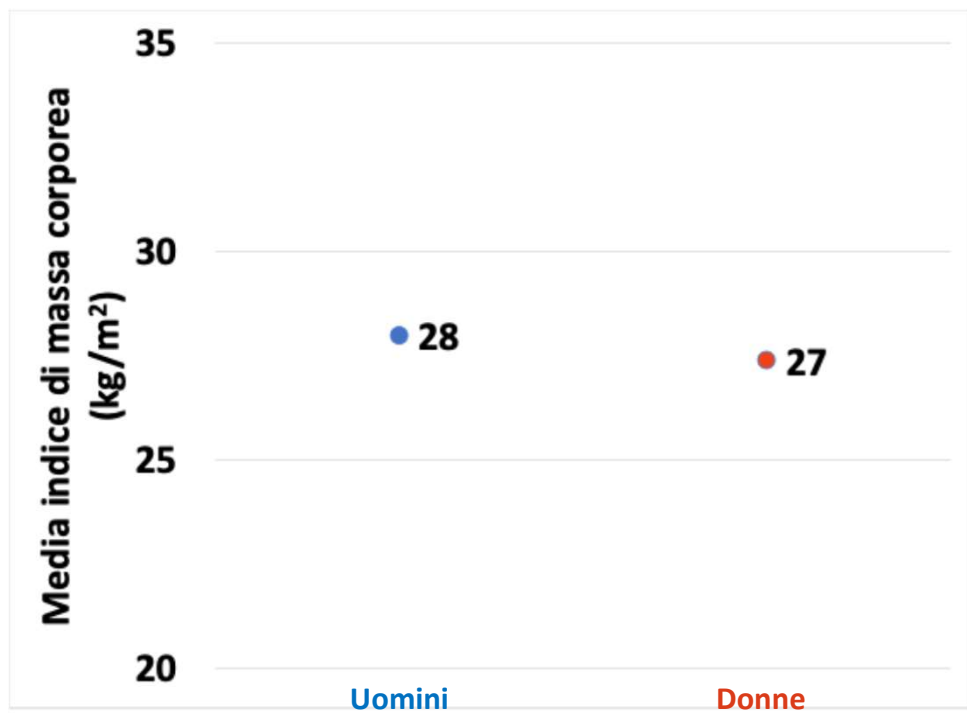
Per consapevoli non in trattamento si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta “Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha la pressione arteriosa elevata?” hanno risposto positivamente ma attualmente non sono in trattamento per ipertensione.

Per inconsapevoli si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta “Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha la pressione arteriosa elevata?” hanno risposto negativamente ma alle quali è stata riscontrata una pressione elevata.

MISURE ANTROPOMETRICHE

Indice di massa corporea, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

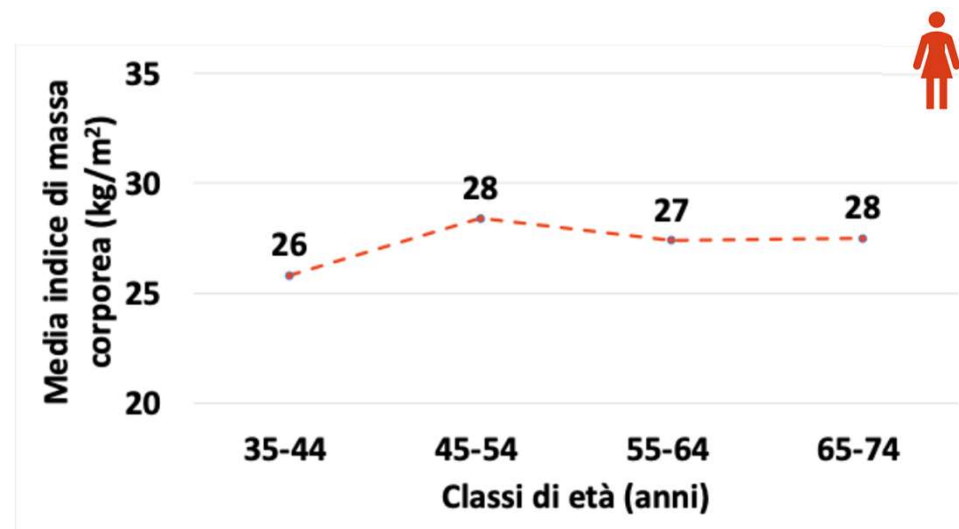
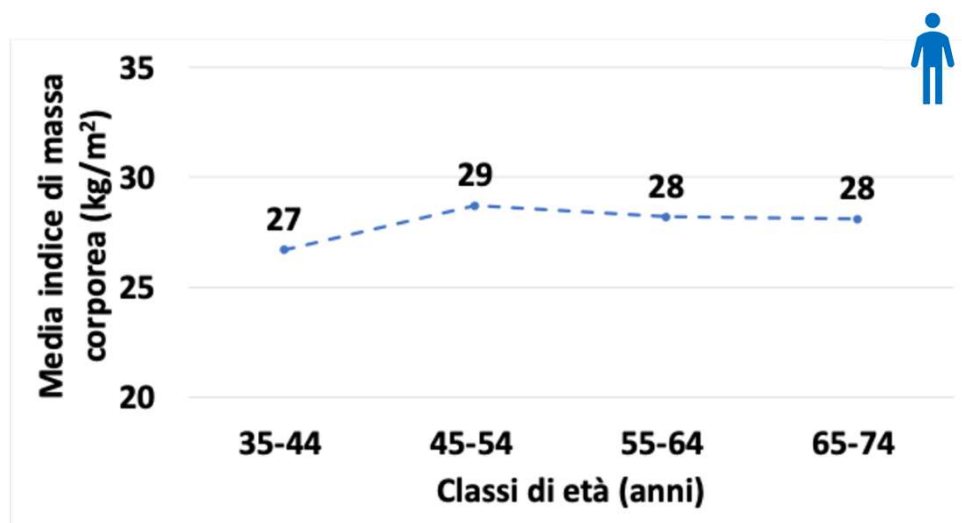


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - misure antropometriche effettuate in abbigliamento intimo

MISURE ANTROPOMETRICHE

Indice di massa corporea, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

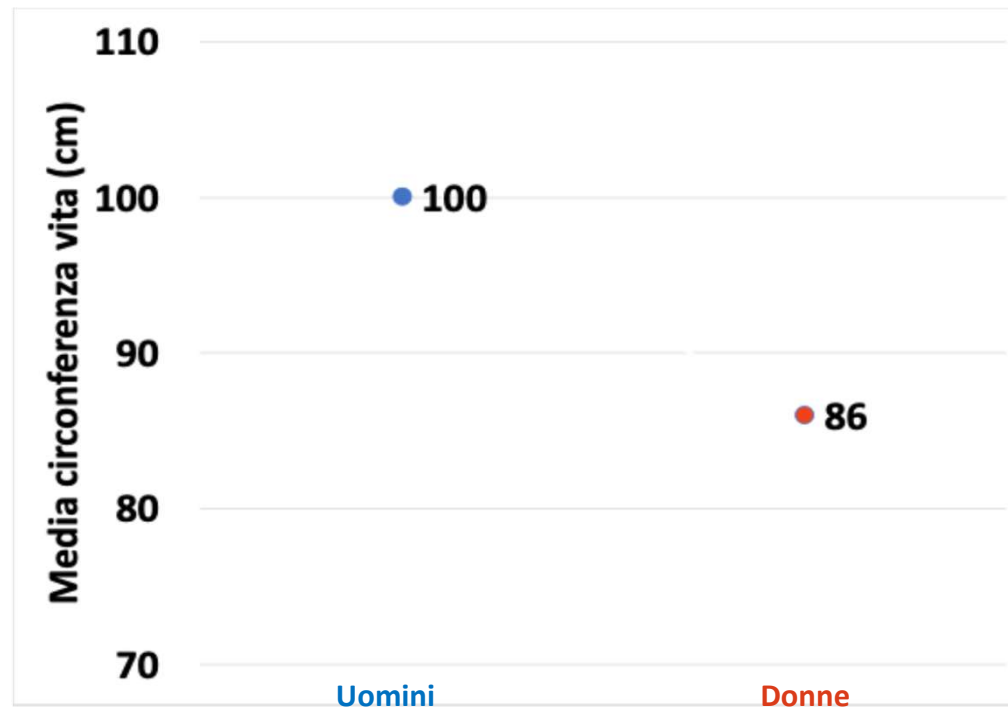


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - misure antropometriche effettuate in abbigliamento intimo

MISURE ANTROPOMETRICHE

Circonferenza vita, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

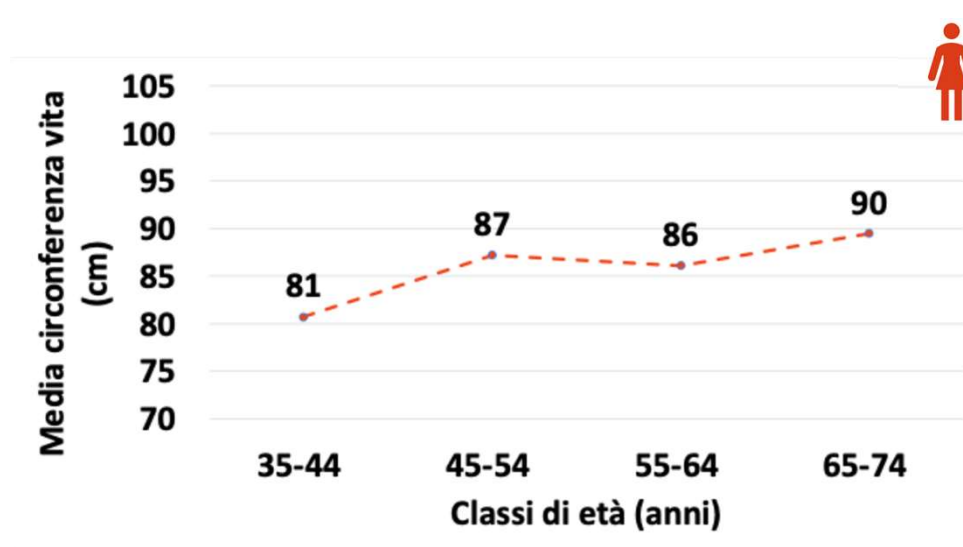
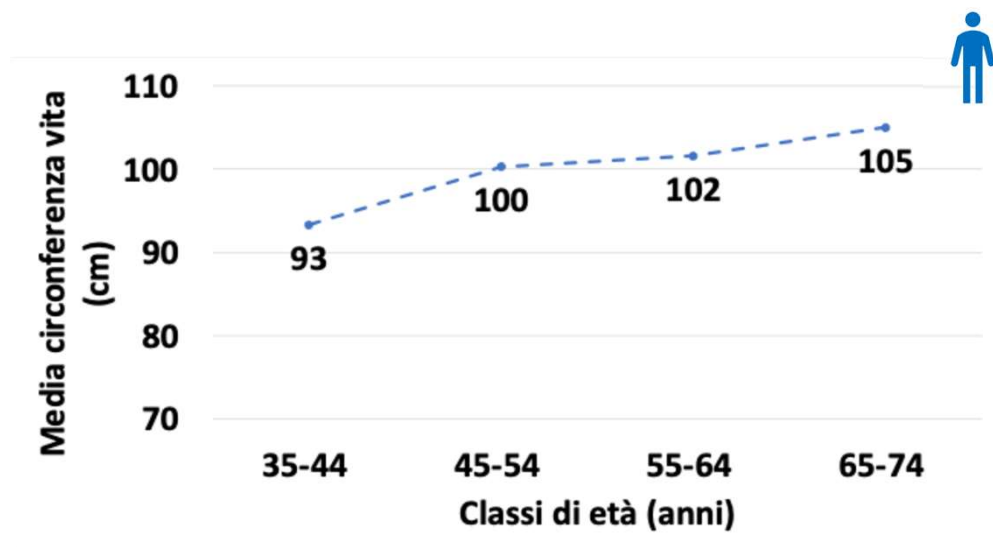


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - misure antropometriche effettuate in abbigliamento intimo

MISURE ANTROPOMETRICHE

Circonferenza vita, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

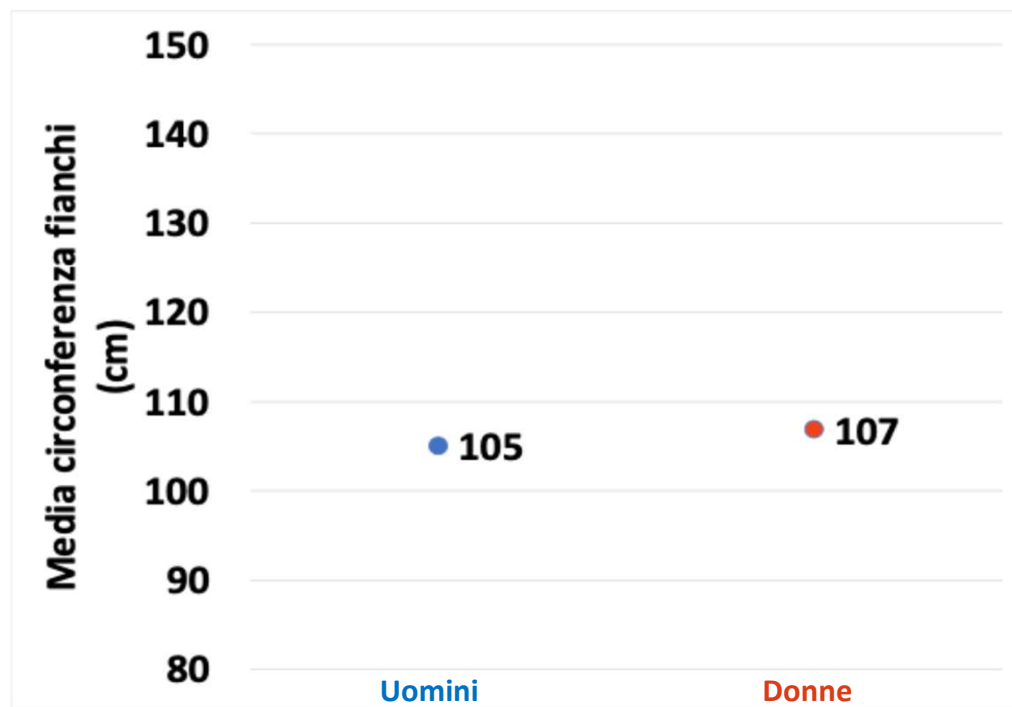


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - misure antropometriche effettuate in abbigliamento intimo

MISURE ANTROPOMETRICHE

Circonferenza fianchi, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

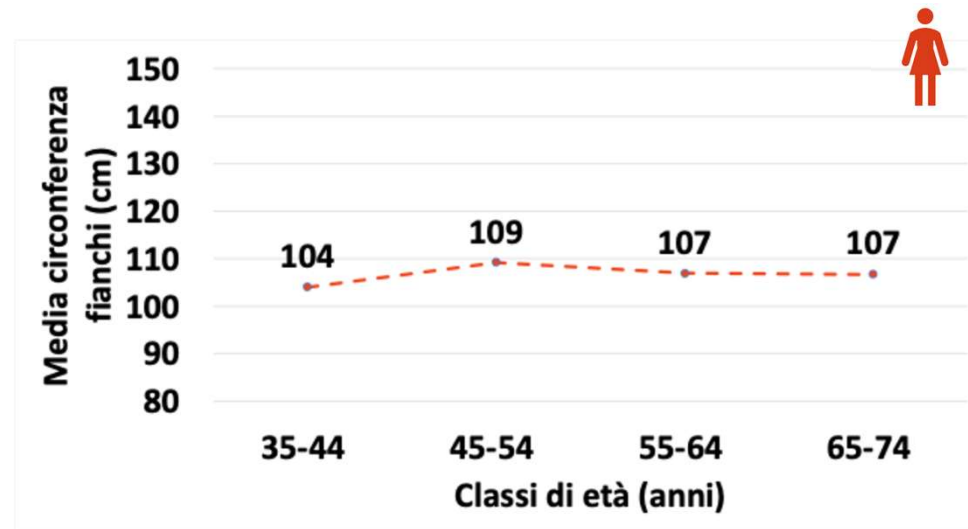
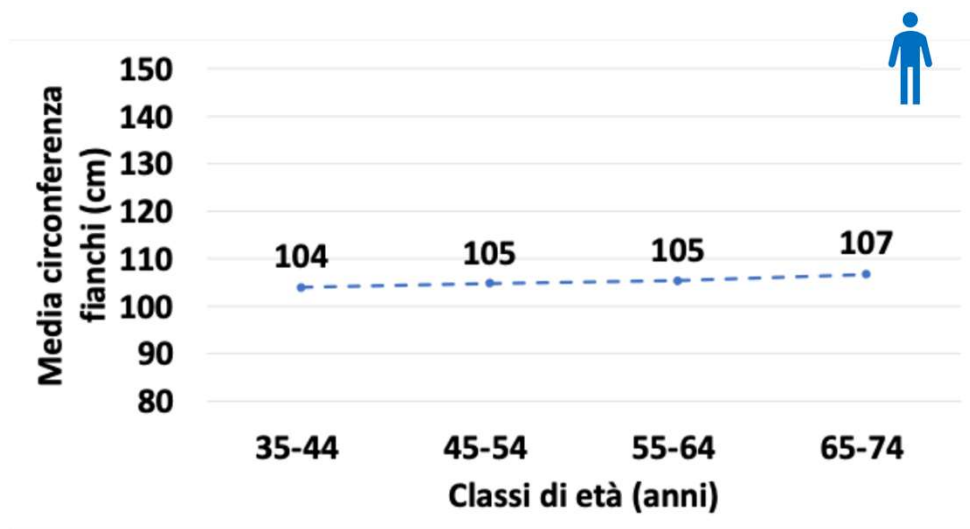


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - misure antropometriche effettuate in abbigliamento intimo

MISURE ANTROPOMETRICHE

Circonferenza fianchi, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

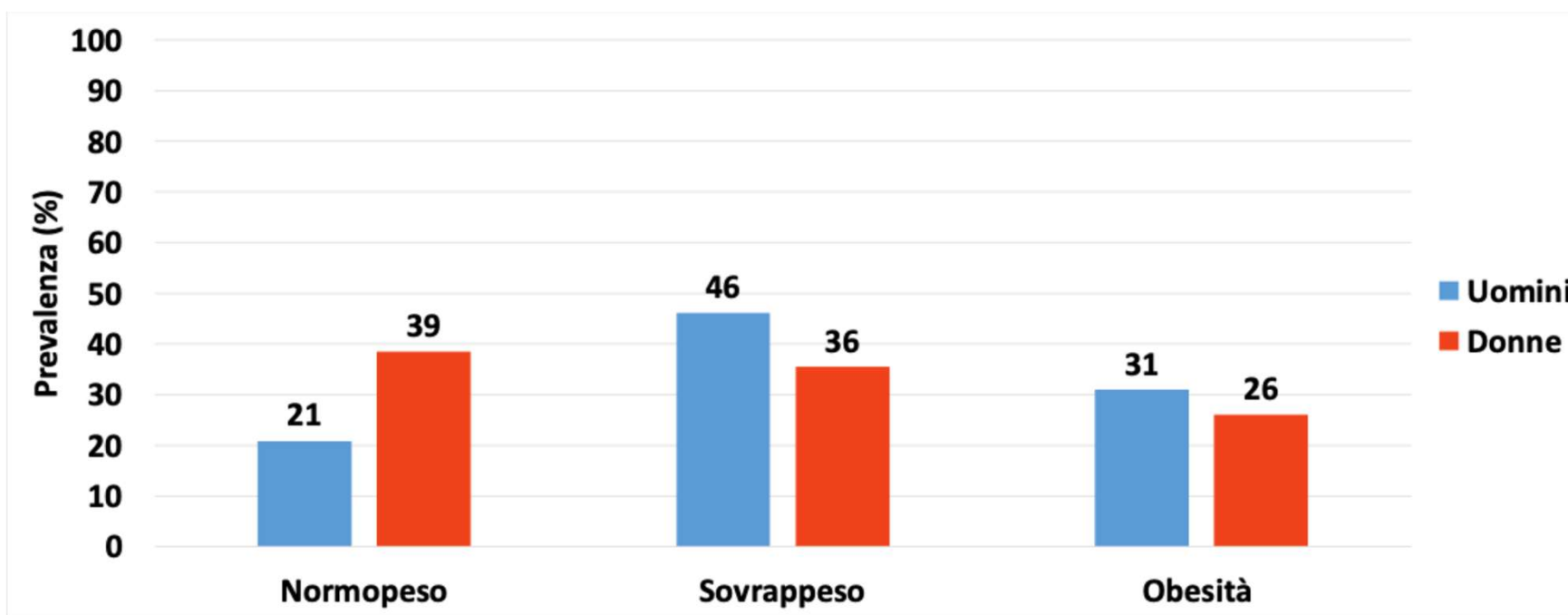


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - misure antropometriche effettuate in abbigliamento intimo

MISURE ANTROPOMETRICHE

Prevalenza normopeso, sovrappeso, obesità (%) – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



Normopeso: indice di massa corporea (IMC) 18,5-24,9 Kg/m²

Sovrappeso: indice di massa corporea (IMC) 25,0-29,9 Kg/m²

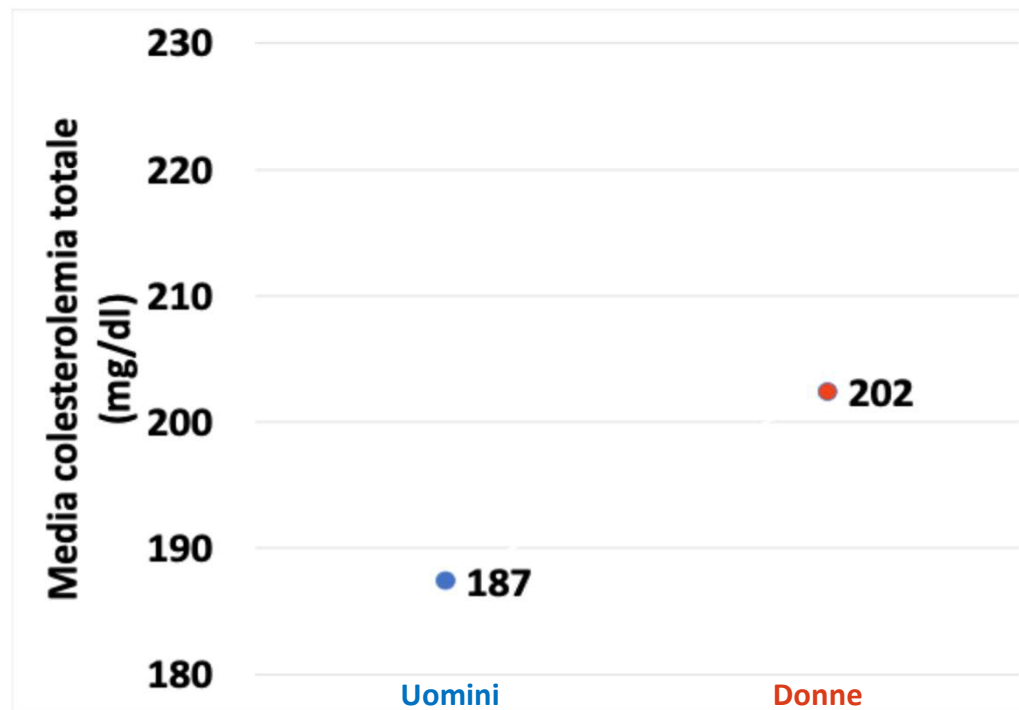
Obesità: indice di massa corporea (IMC) ≥ 30 Kg/m²

Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato - misure antropometriche effettuate in abbigliamento intimo

ASSETTO LIPIDICO

Colesterolemia totale, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

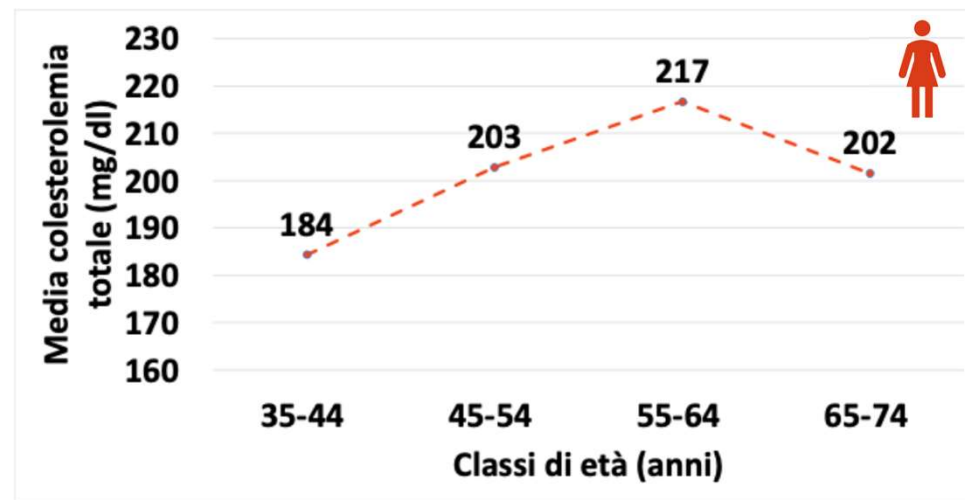
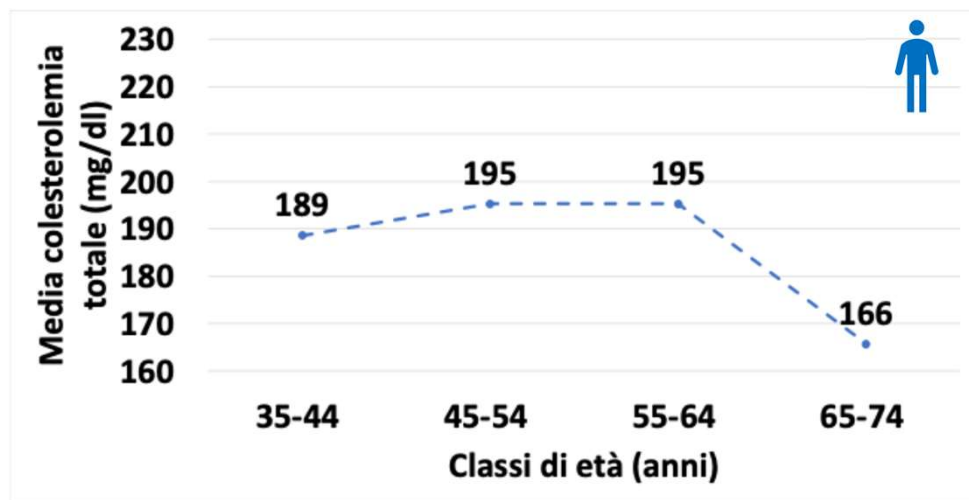


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO LIPIDICO

Colesterolemia totale, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

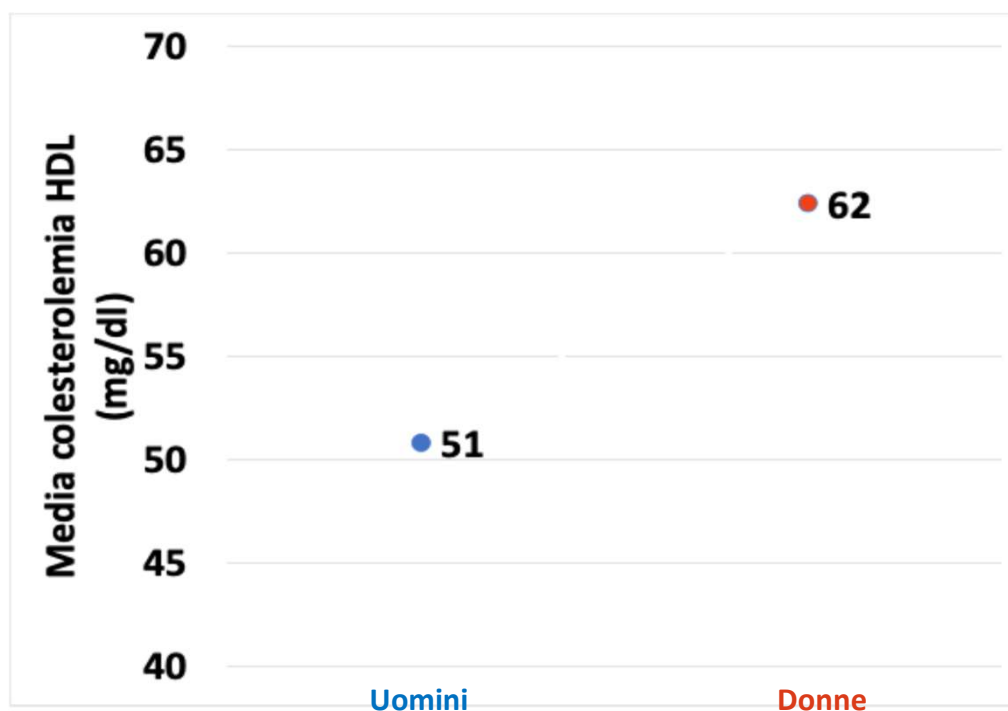


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO LIPIDICO

Colesterolemia HDL, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

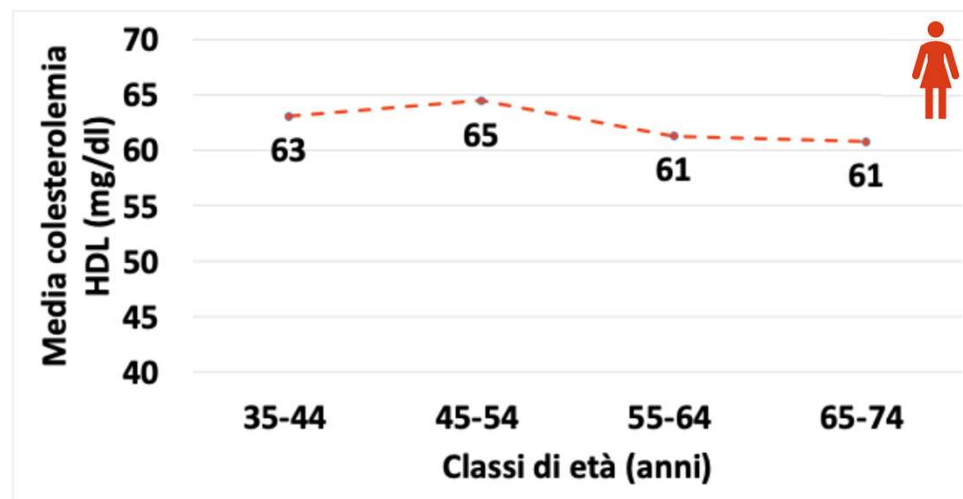
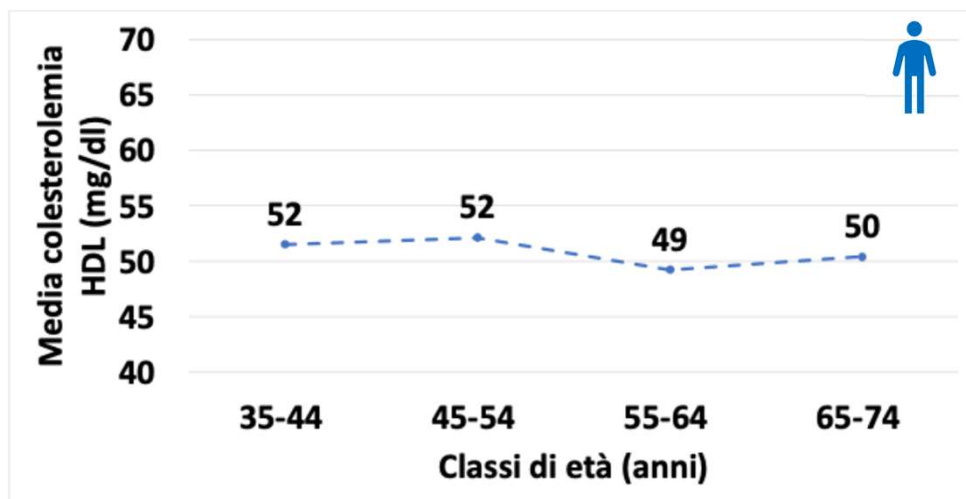


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO LIPIDICO

Colesterolemia HDL, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

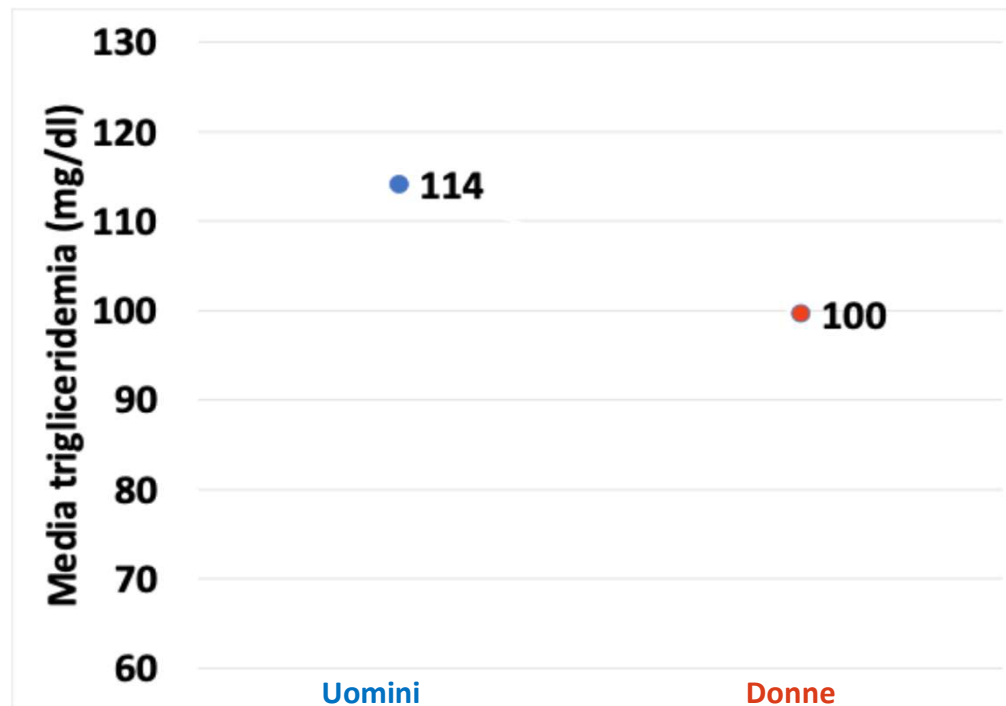


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO LIPIDICO

Trigliceridemia, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

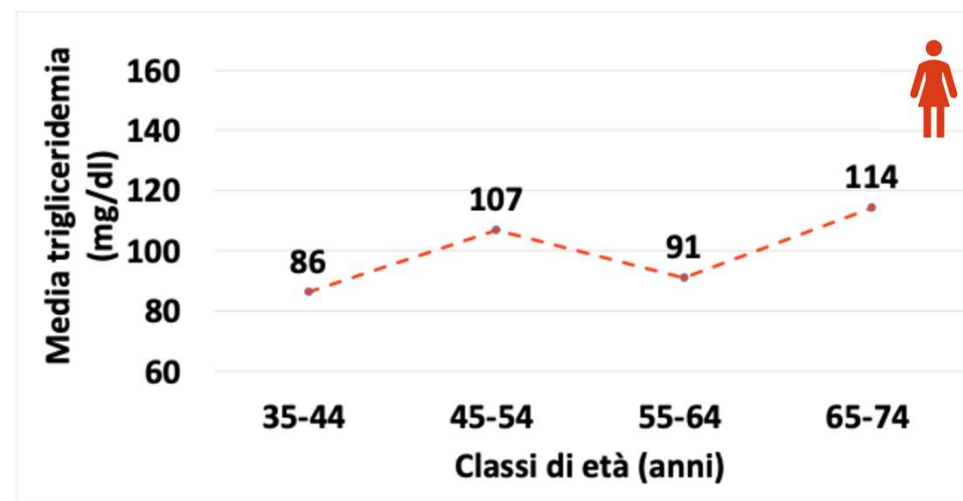
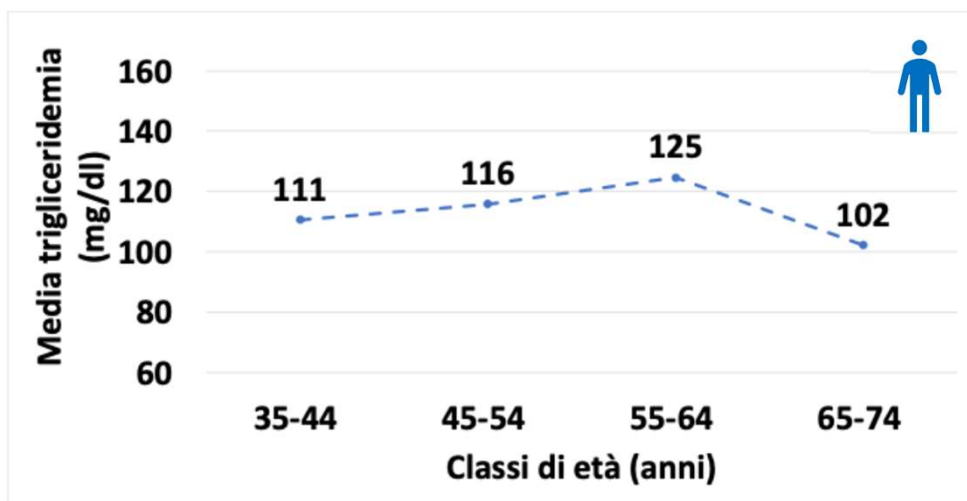


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO LIPIDICO

Trigliceridemia, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

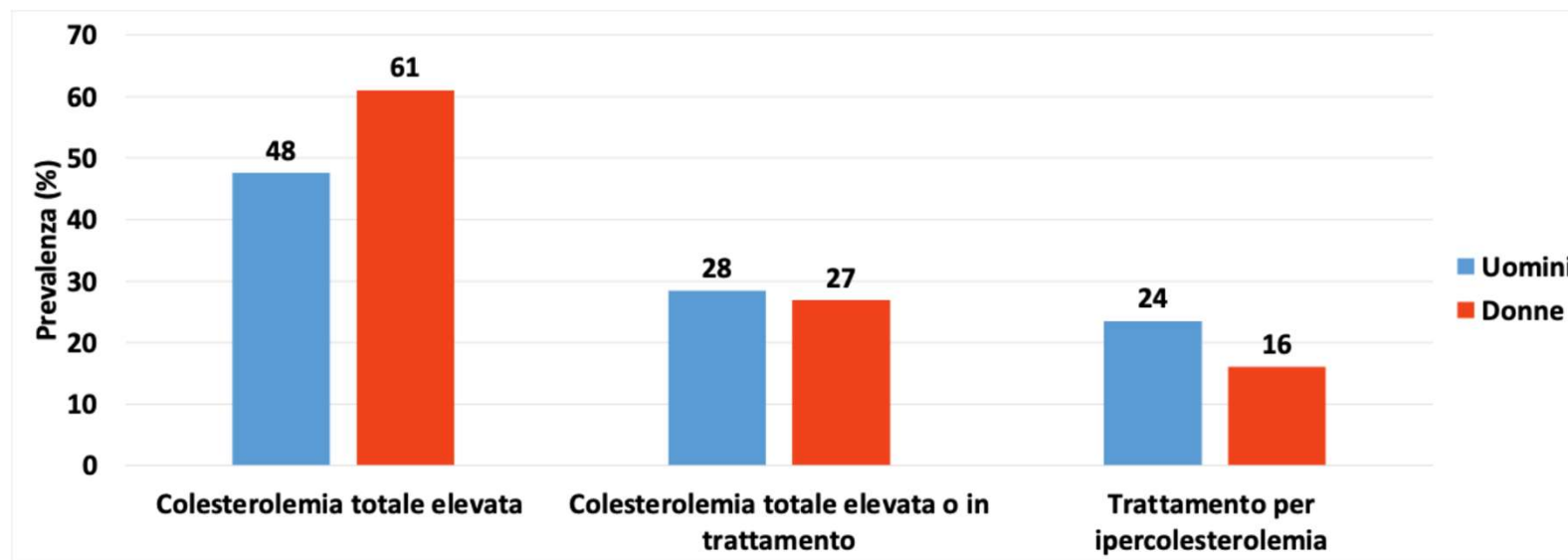


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO LIPIDICO

Colesterolemia totale elevata e trattamento farmacologico, % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



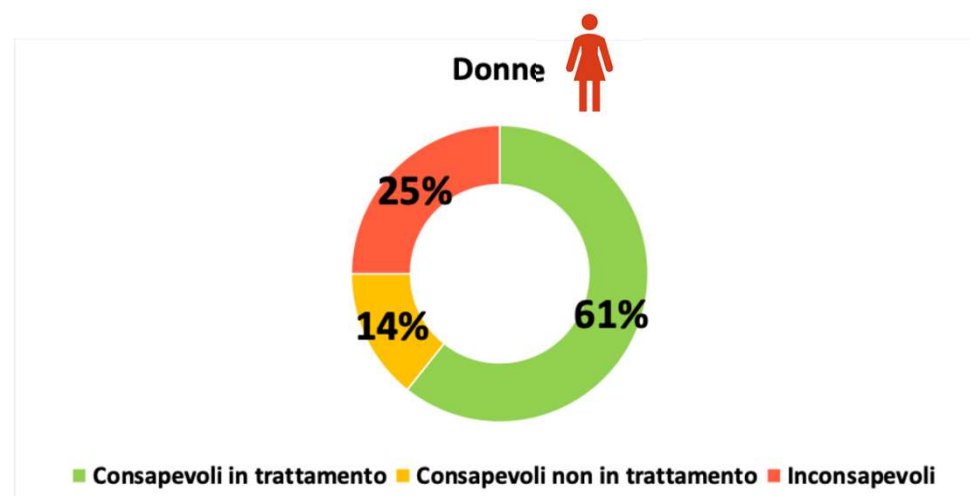
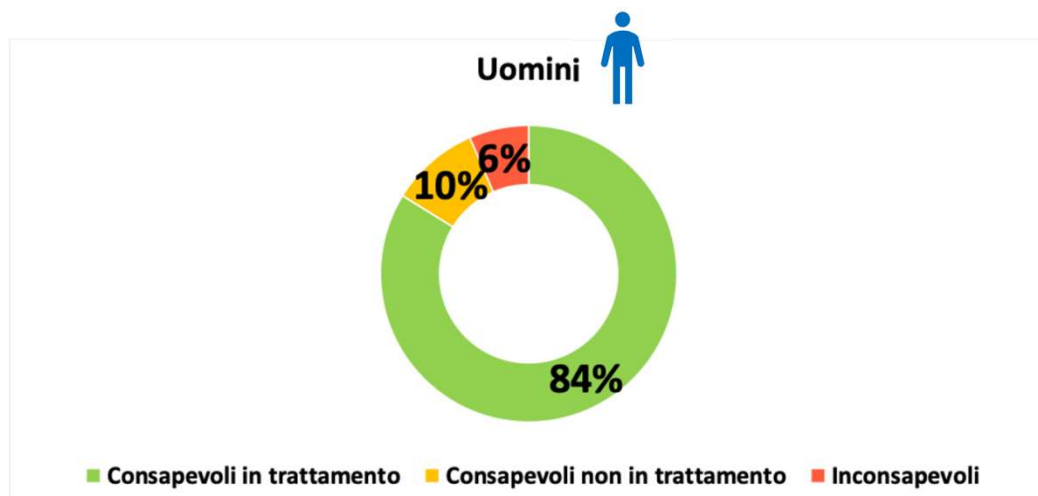
Colesterolemia totale elevata: colesterolo totale ≥ 190 mg/dl

Colesterolemia totale elevata e/o in trattamento: colesterolo totale ≥ 240 mg/dl e/o in trattamento farmacologico specifico.

ASSETTO LIPIDICO

Ipercolesterolemia: consapevolezza e trattamento farmacologico, % – per sesso

Uomini e Donne ipercolesterolemici, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



Ipercolesterolemia: colesterolo totale ≥ 240 mg/dl o in trattamento specifico.

Per consapevoli in trattamento si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta “Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha il colesterolo alto?” hanno risposto positivamente e attualmente sono in trattamento per ipercolesterolemia.

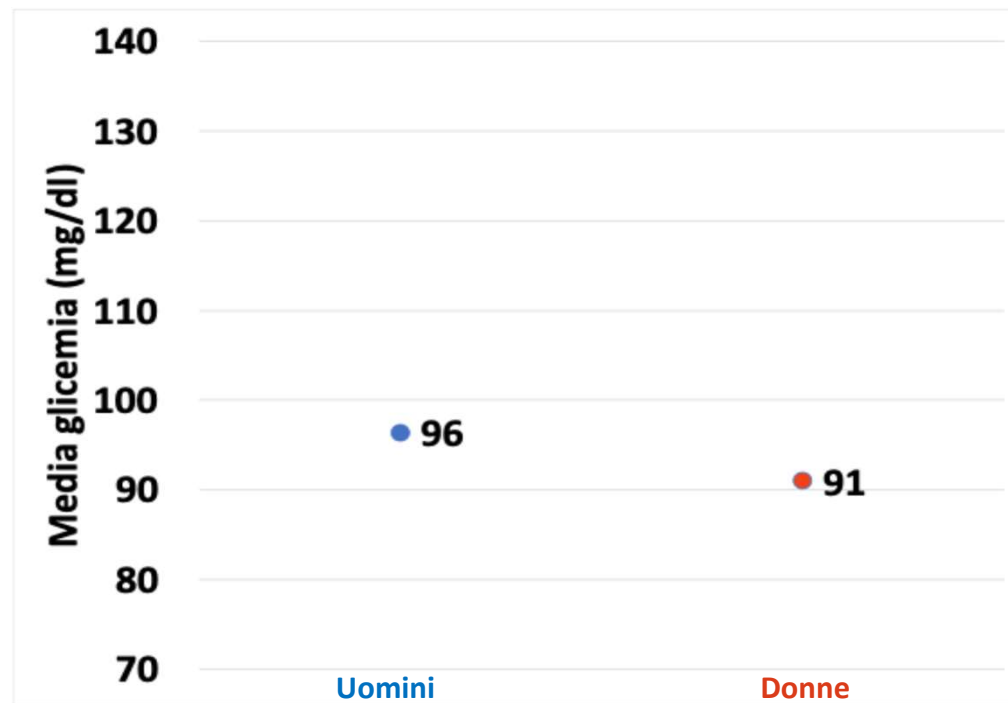
Per consapevoli non in trattamento si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta “Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha il colesterolo alto?” hanno risposto positivamente ma che non sono in trattamento per ipercolesterolemia.

Per inconsapevoli si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta “Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha il colesterolo alto?” hanno risposto negativamente ma alle quali è stata riscontrata una colesterolemia totale ≥ 240 mg/dl.

ASSETTO GLICEMICO

Glicemia, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

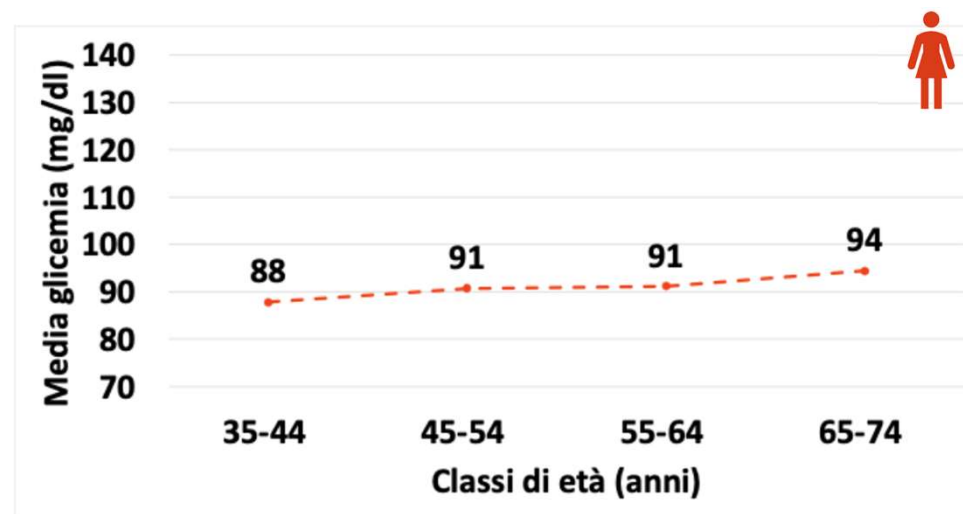
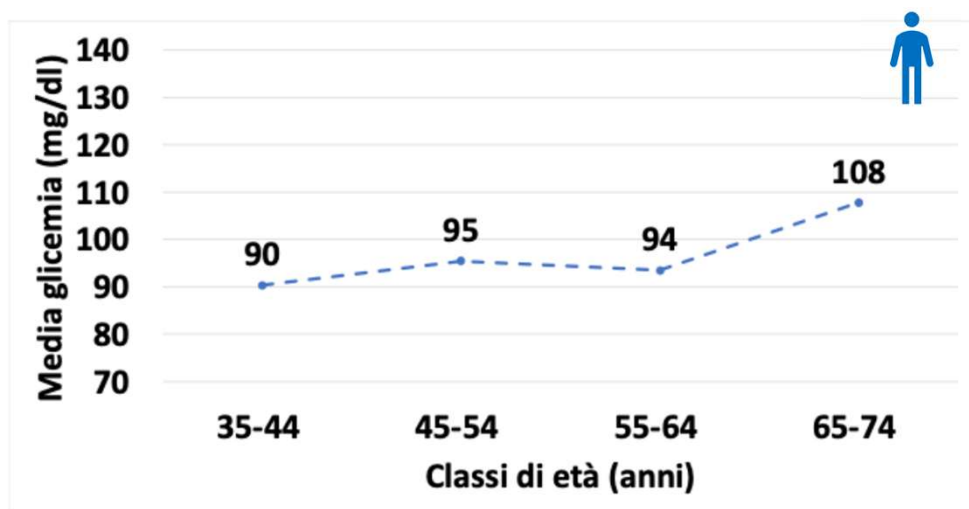


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO GLICEMICO

Glicemia, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

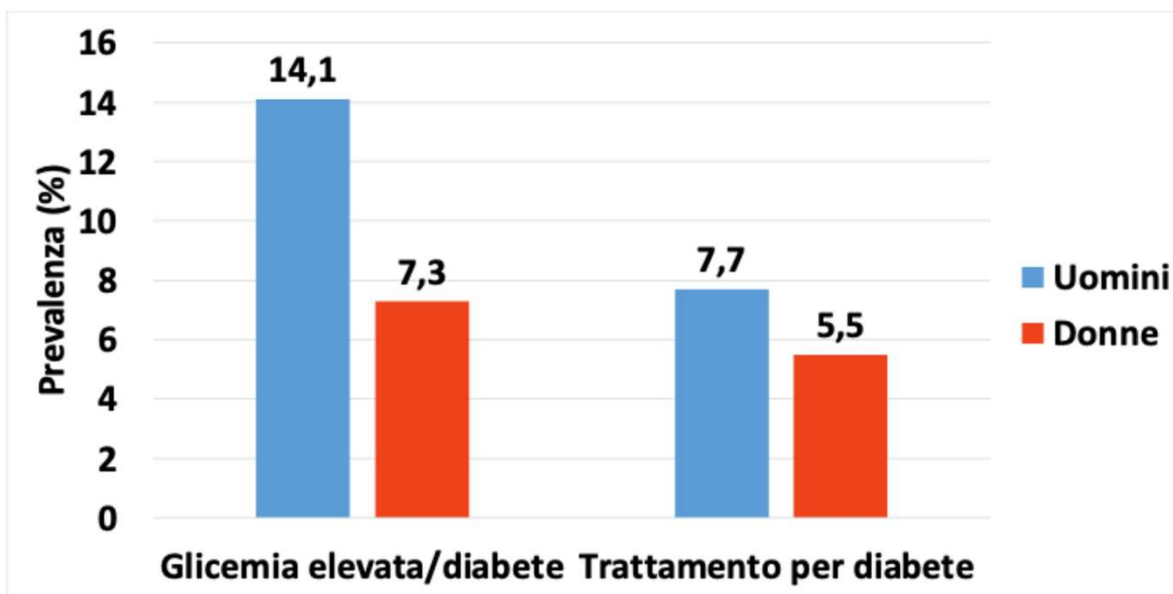


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – prelievo di sangue effettuato a digiuno – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

ASSETTO GLICEMICO

Glicemia elevata/diabete e trattamento farmacologico, % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

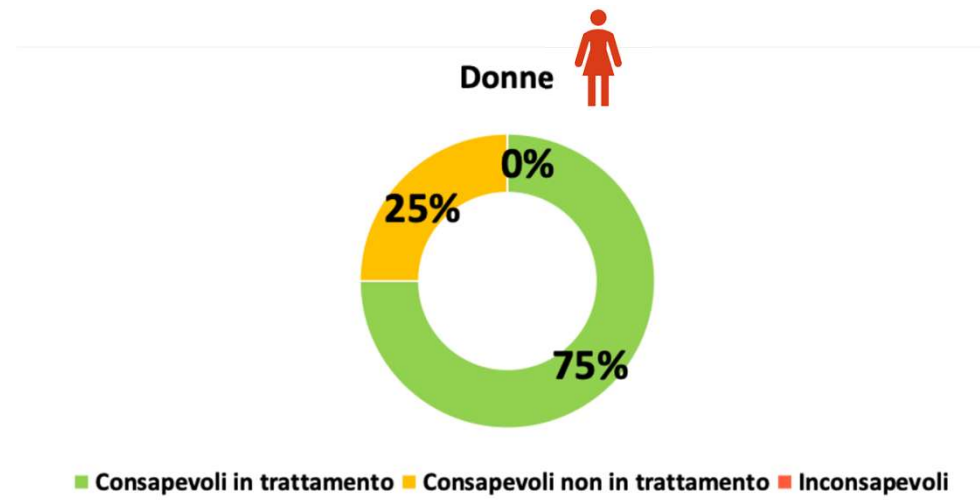
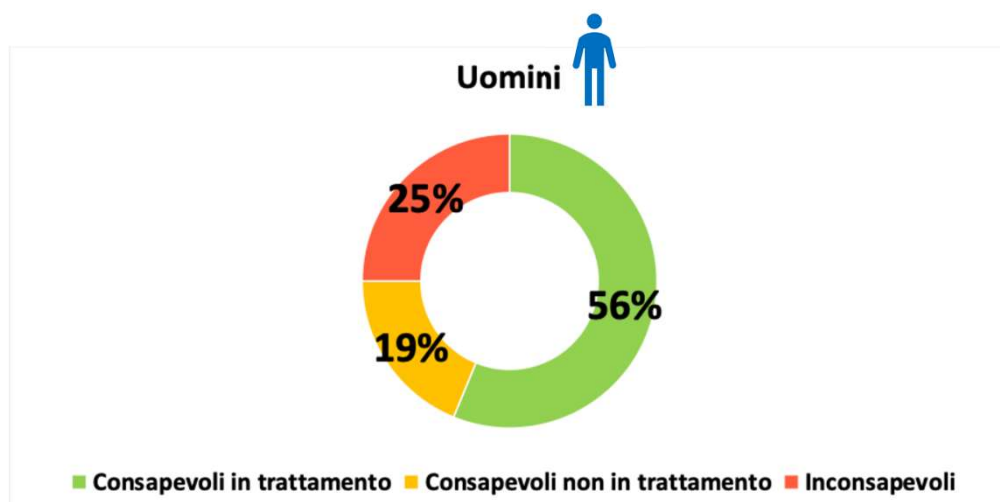


Glicemia elevata/diabete: glicemia a digiuno ≥ 126 mg/dl o trattamento specifico o diagnosi pregressa di diabete.

ASSETTO GLICEMICO

Glicemia elevata/diabete: consapevolezza e trattamento farmacologico, % – per sesso

Uomini e Donne diabetici, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



Glicemia elevata/diabete: glicemia a digiuno ≥ 126 mg/dl o trattamento specifico o diagnosi pregressa di diabete.

Per consapevoli in trattamento si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta "Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario e ha il diabete?" hanno risposto positivamente e attualmente sono in trattamento farmacologico per diabete.

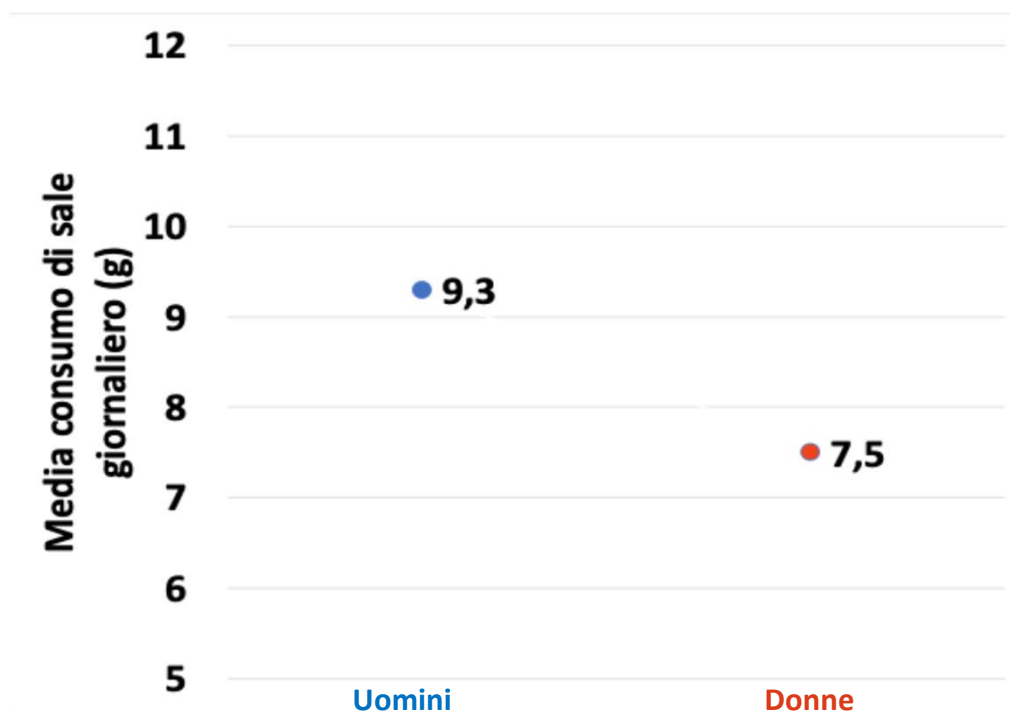
Per inconsapevoli si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta "Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha il diabete?" hanno risposto negativamente ma alle quali è stata riscontrata una glicemia a digiuno ≥ 126 mg/dl.

Per consapevoli non in trattamento si intendono le persone partecipanti che a domanda diretta "Le è mai stato detto da un medico o da un altro operatore sanitario che ha il diabete?" hanno risposto positivamente ma che non sono attualmente in trattamento farmacologico per diabete.

CONSUMO DI SALE

Consumo giornaliero di sale, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

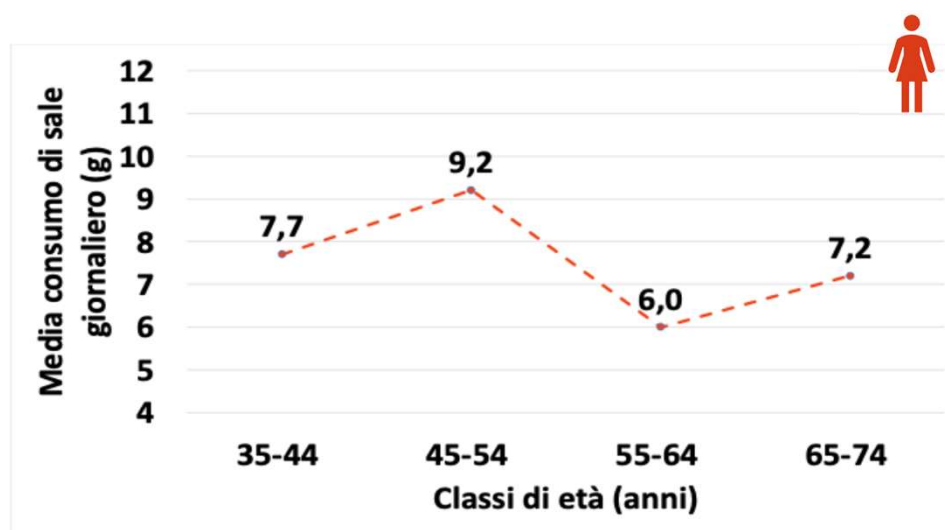
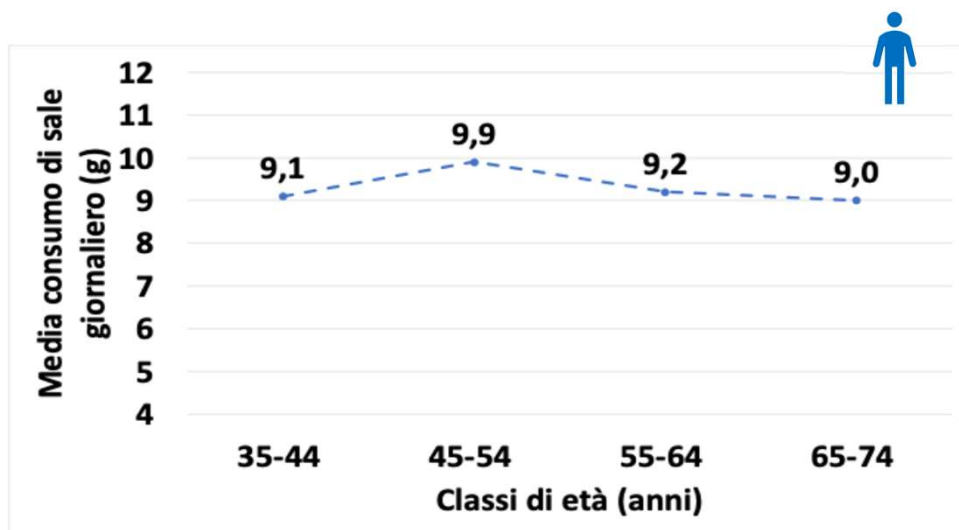


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – escrezione urinaria di sodio con raccolta 24 ore - – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

CONSUMO DI SALE

Consumo giornaliero di sale, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

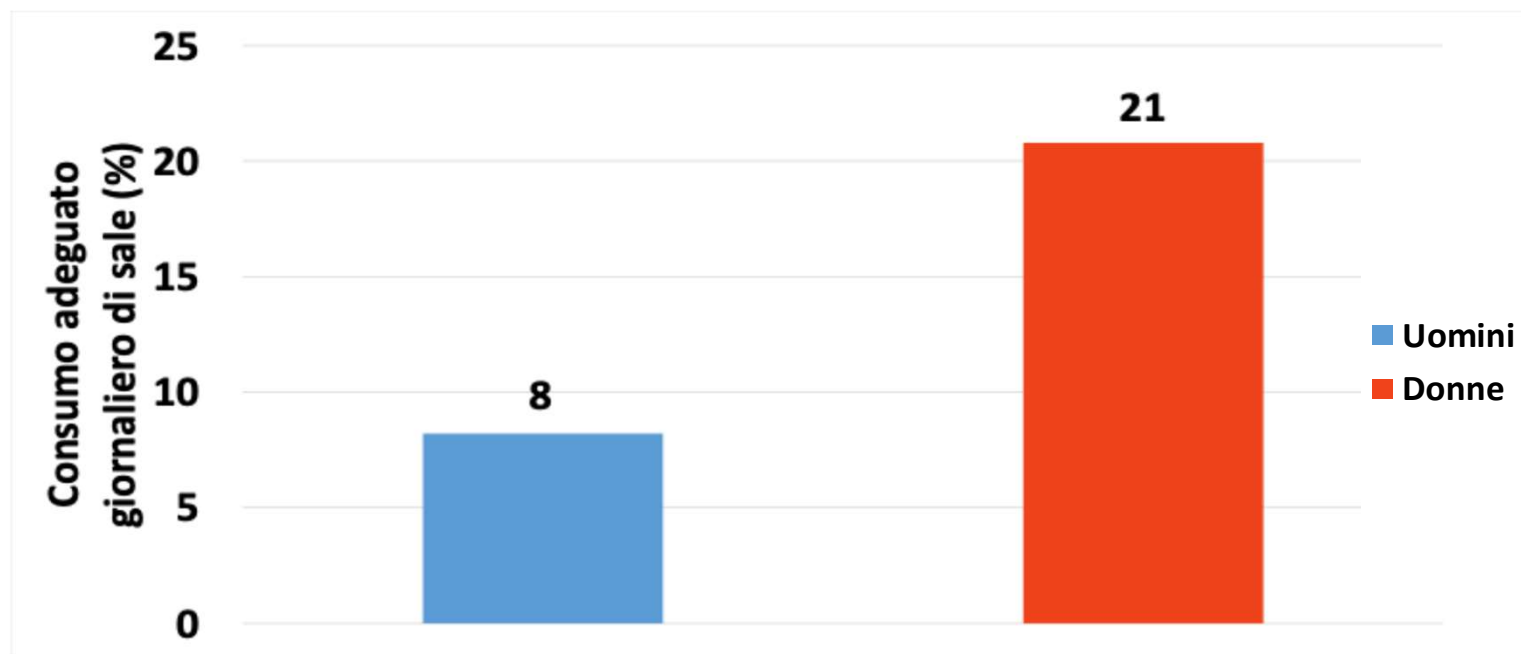


Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – escrezione urinaria di sodio con raccolta 24 ore - - determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato

CONSUMO DI SALE

Consumo adeguato giornaliero di sale (<5 grammi), % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

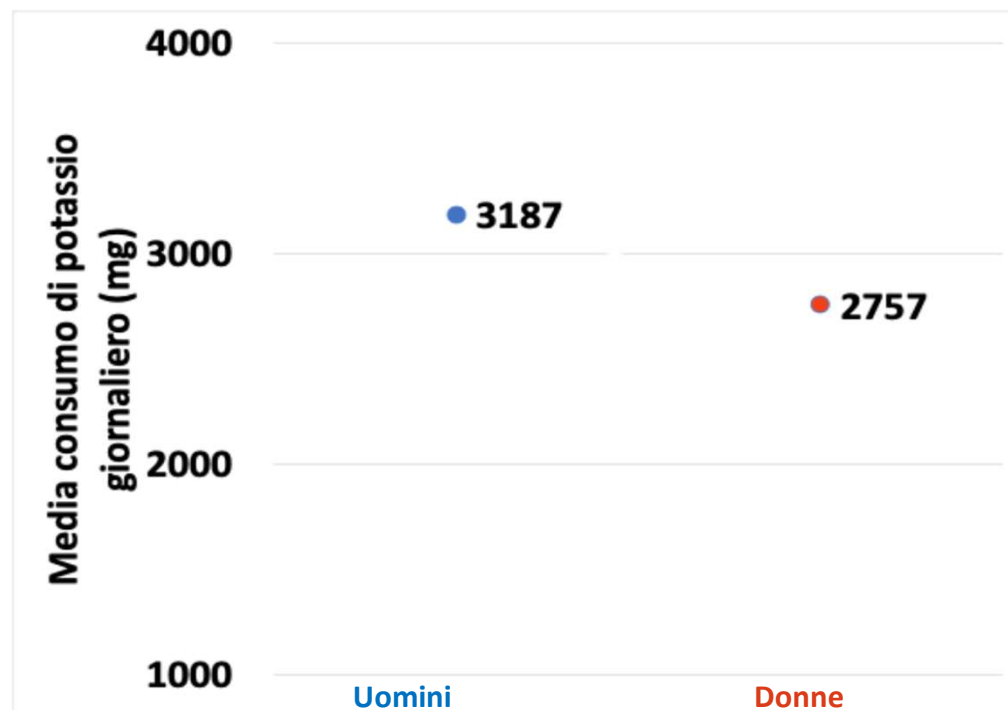


Consumo adeguato giornaliero di sale: consumo di sale (cloruro di sodio) al giorno minore di 5 grammi.

CONSUMO DI POTASSIO

Consumo giornaliero di potassio, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – escrezione urinaria di potassio con raccolta 24 ore - – determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato
Il valore del potassio da escrezione urinaria è stato moltiplicato per 1,30 secondo le indicazioni dell'OMS per effettuare la stima del consumo.

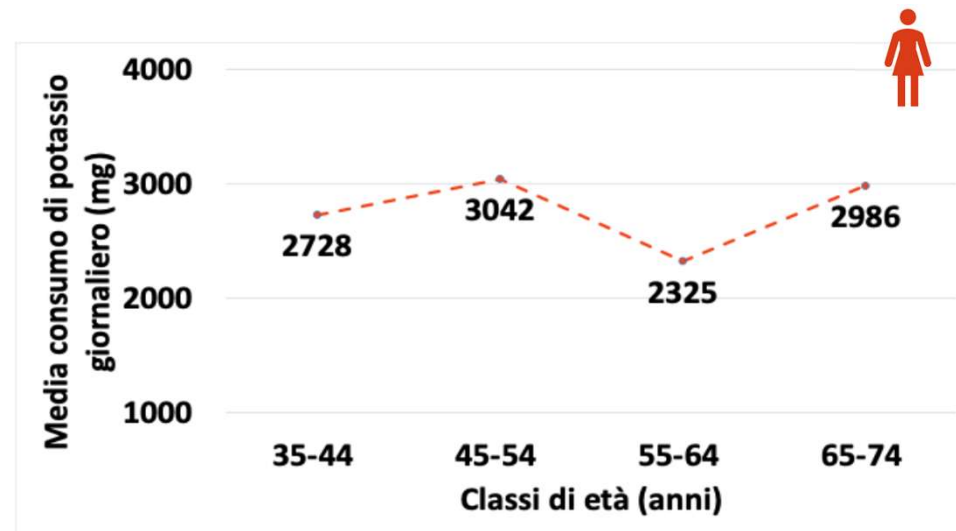
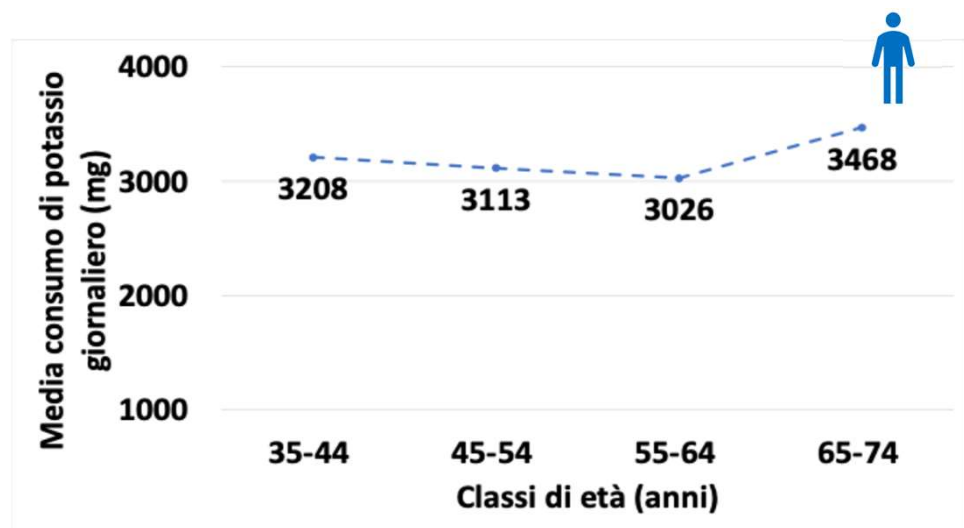
<https://www.cuore.iss.it/indagini/ita-hes-2023-sicilia>

Standardizzazione per età secondo la distribuzione Sicilia 2025

CONSUMO DI POTASSIO

Consumo giornaliero di potassio, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



Procedure standardizzate effettuate da personale addestrato – escrezione urinaria di potassio con raccolta 24 ore - - determinazioni effettuate in un unico laboratorio centralizzato
Il valore del potassio da escrezione urinaria è stato moltiplicato per 1,30 secondo le indicazioni dell'OMS per effettuare la stima del consumo.

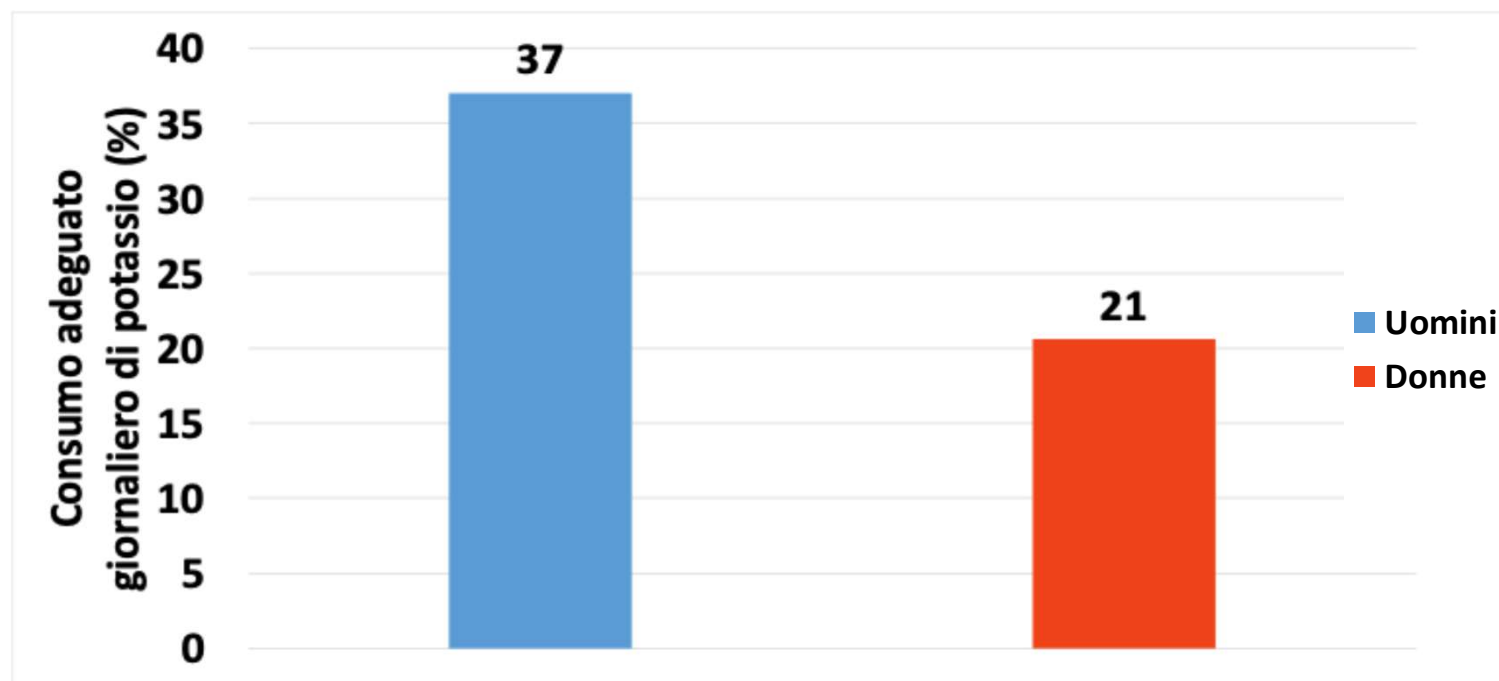
<https://www.cuore.iss.it/indagini/ita-hes-2023-sicilia>

Standardizzazione per età secondo la distribuzione Sicilia 2025

CONSUMO DI POTASSIO

Consumo adeguato giornaliero di potassio (>3510 mg), % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



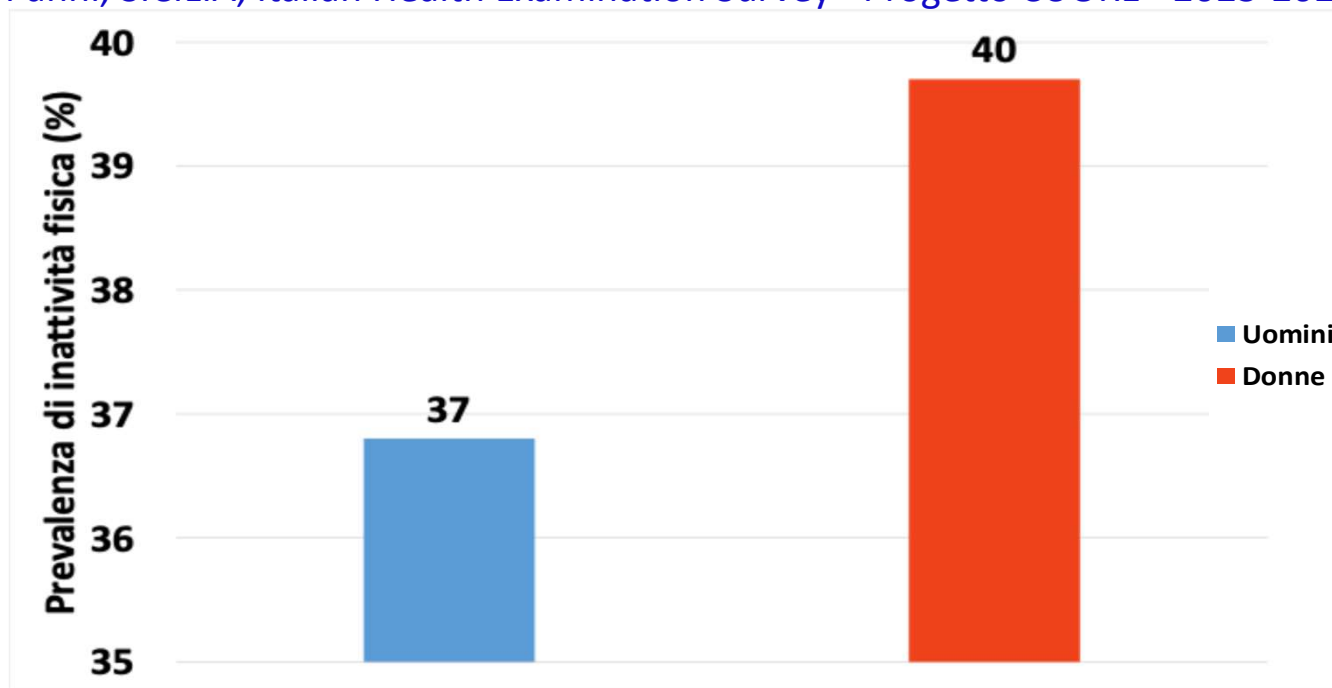
Consumo adeguato giornaliero di potassio: consumo di potassio al giorno maggiore di 3510 grammi.

Il valore del potassio da escrezione urinaria è stato moltiplicato per 1,30 secondo le indicazioni dell'OMS per effettuare la stima del consumo.

ATTIVITÀ FISICA

Inattività fisica, % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

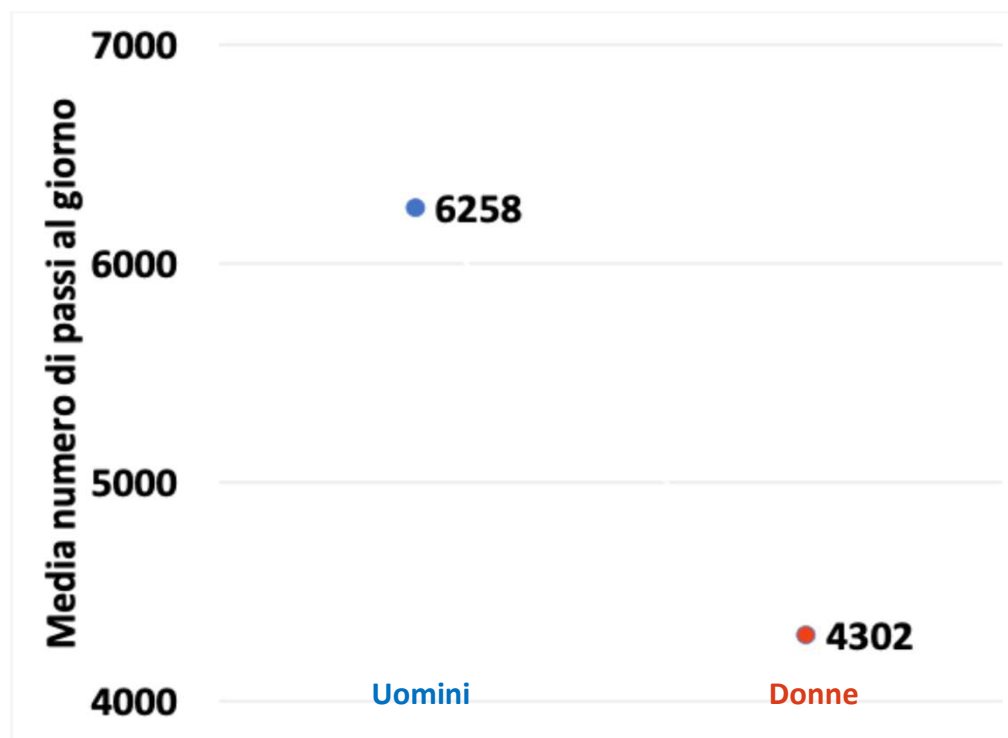


Inattività fisica: meno di 150 minuti a settimana di attività fisica moderata e/o intensa - considerando i minuti di attività intensa il doppio dei minuti di attività moderata.

ATTIVITÀ FISICA

Numero medio di passi al giorno, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

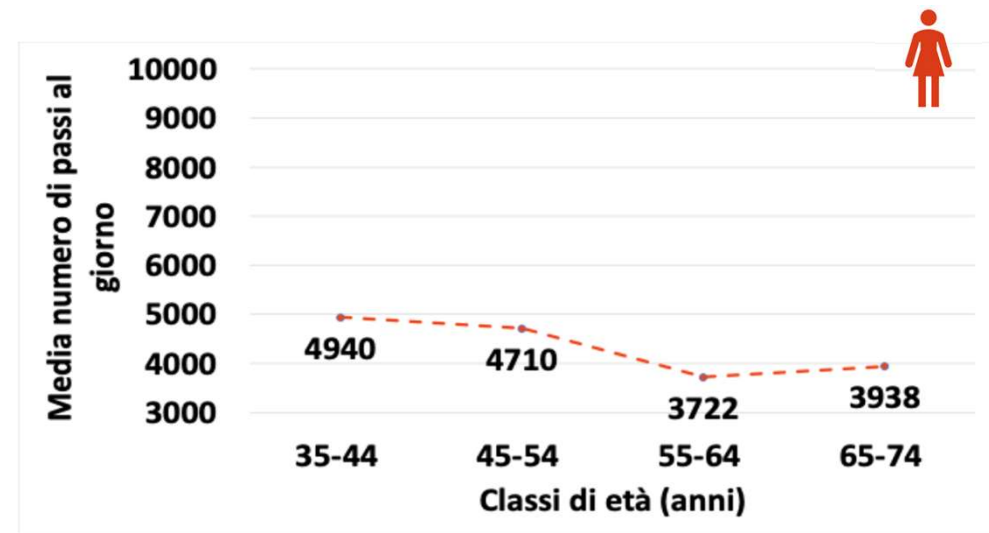
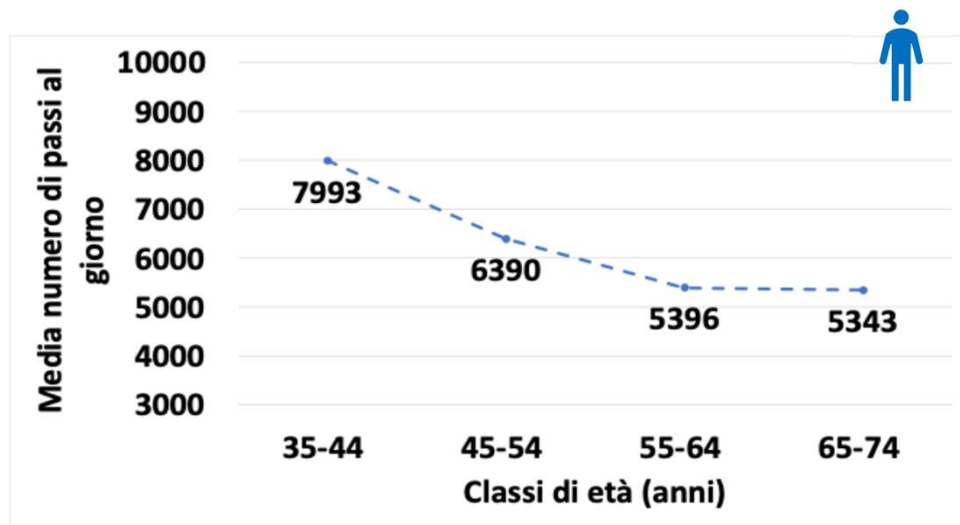


Procedure standardizzate – misurazione effettuata con pedometro per 7 giorni

ATTIVITÀ FISICA

Numero di passi al giorno, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

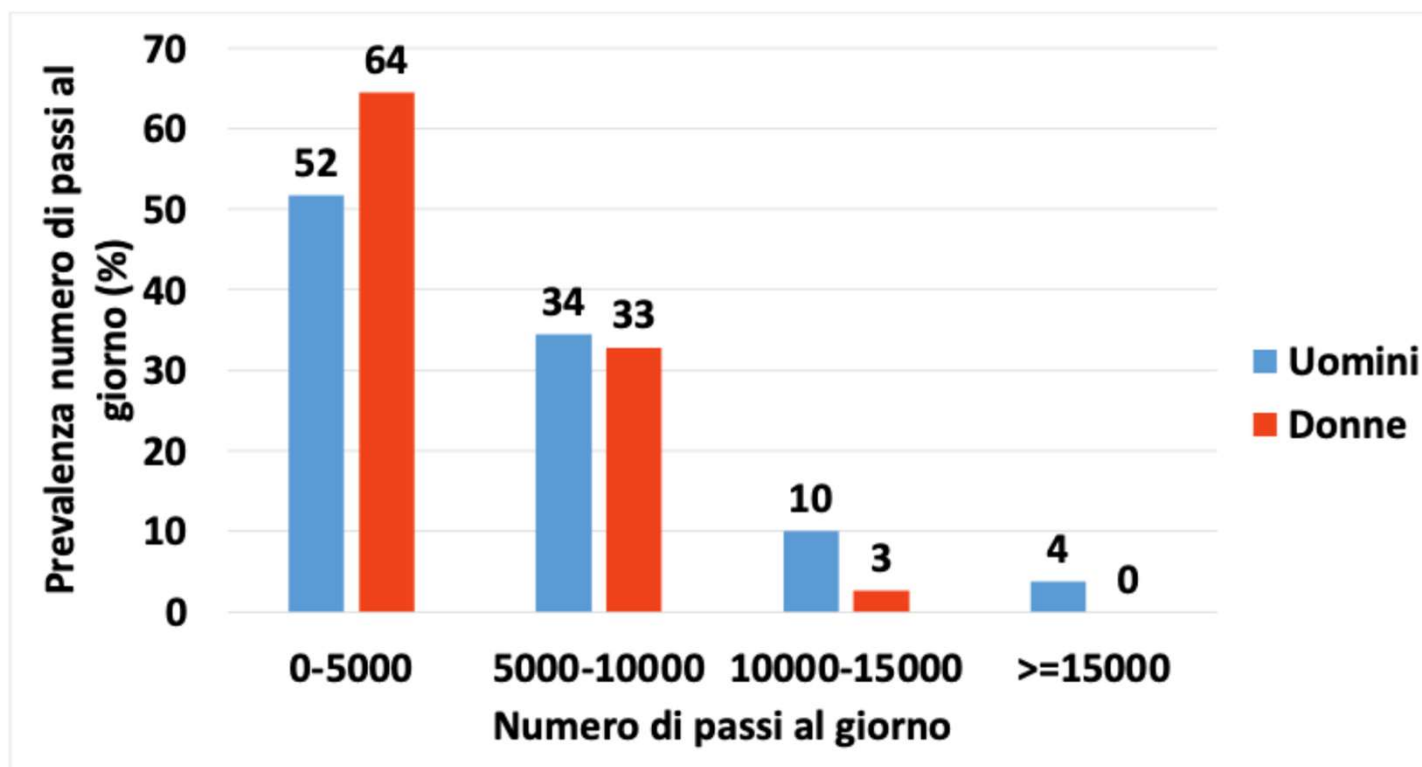


Procedure standardizzate – misurazione effettuata con pedometro per 7 giorni

ATTIVITÀ FISICA

Numero di passi al giorno, % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

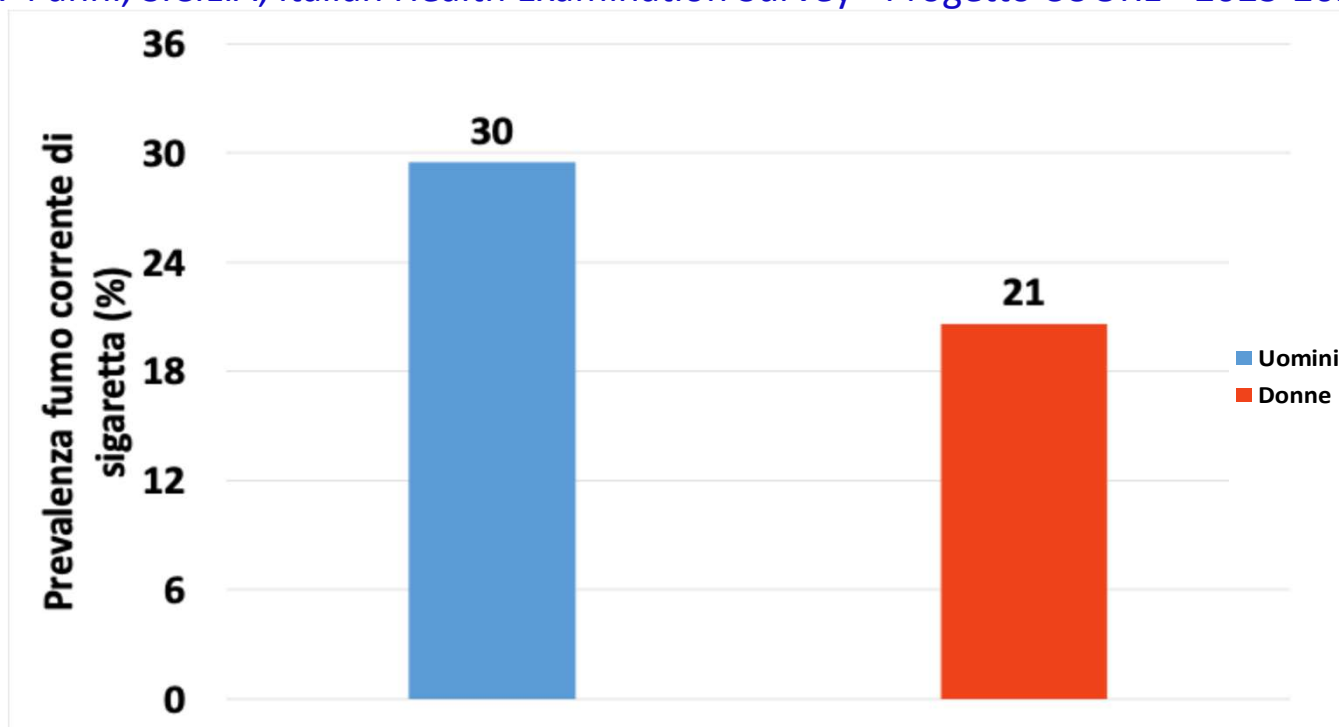


Procedure standardizzate – misurazione effettuata con pedometro per 7 giorni

TABAGISMO

Fumo corrente di sigaretta, % – per sesso

Uomini e Donne, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

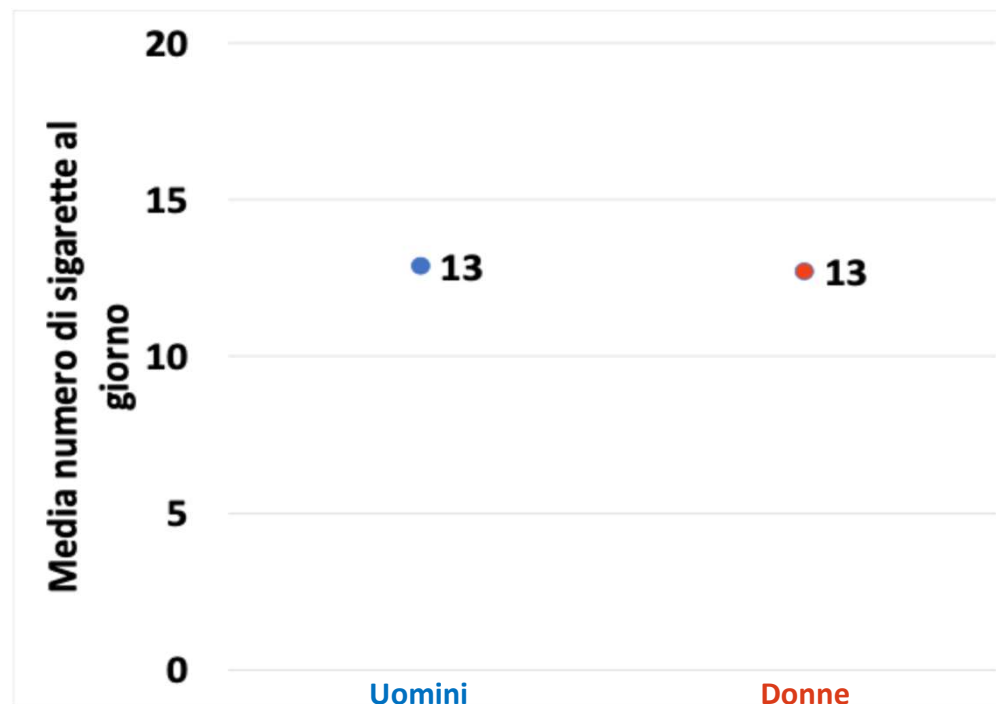


Abitudine al fumo di sigaretta: viene considerato fumatore chi fuma anche solo una sigaretta al giorno.

TABAGISMO

Numero di sigarette al giorno tra i fumatori correnti, media – per sesso

Uomini e Donne fumatori correnti, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

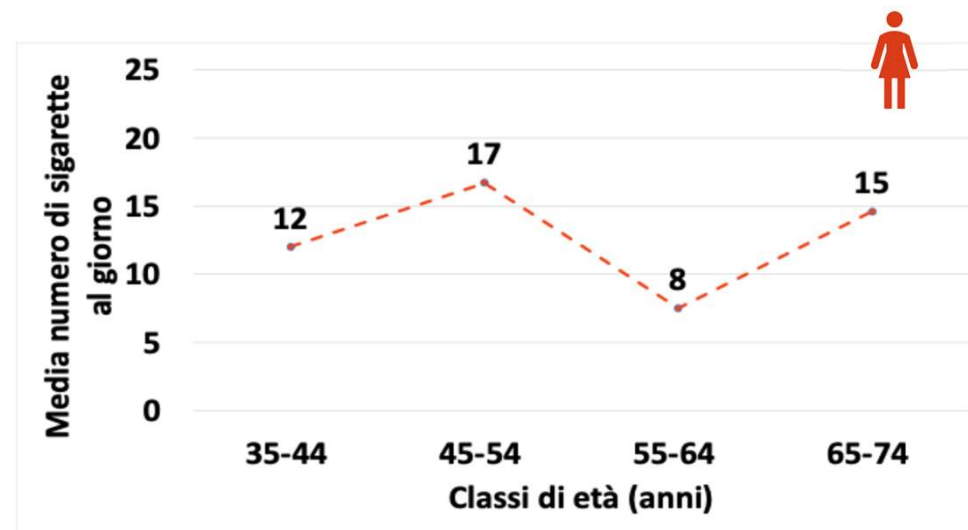
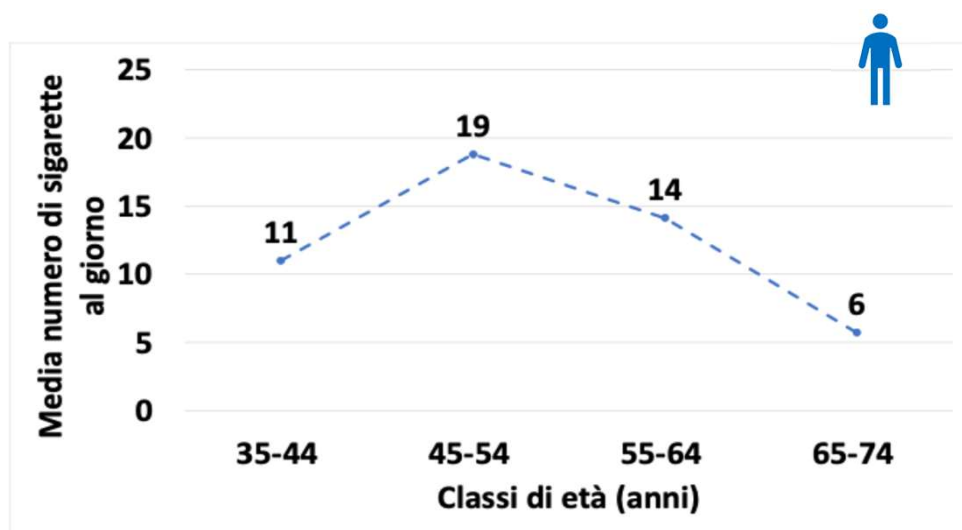


Abitudine al fumo di sigaretta: viene considerato fumatore chi fuma anche solo una sigaretta al giorno.

TABAGISMO

Numero di sigarette al giorno tra i fumatori correnti, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne fumatori correnti, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

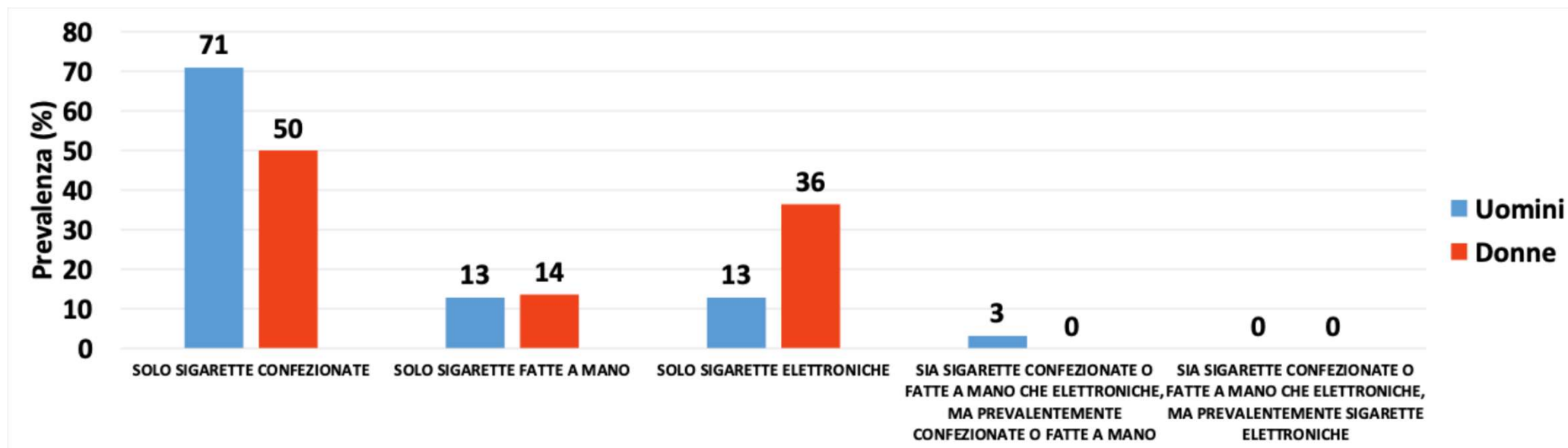


Abitudine al fumo di sigaretta: viene considerato fumatore chi fuma anche solo una sigaretta al giorno.

TABAGISMO

Fumatori attuali di sigarette per tipologia di sigaretta, % – per sesso

Uomini e Donne fumatori correnti, 35-74 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

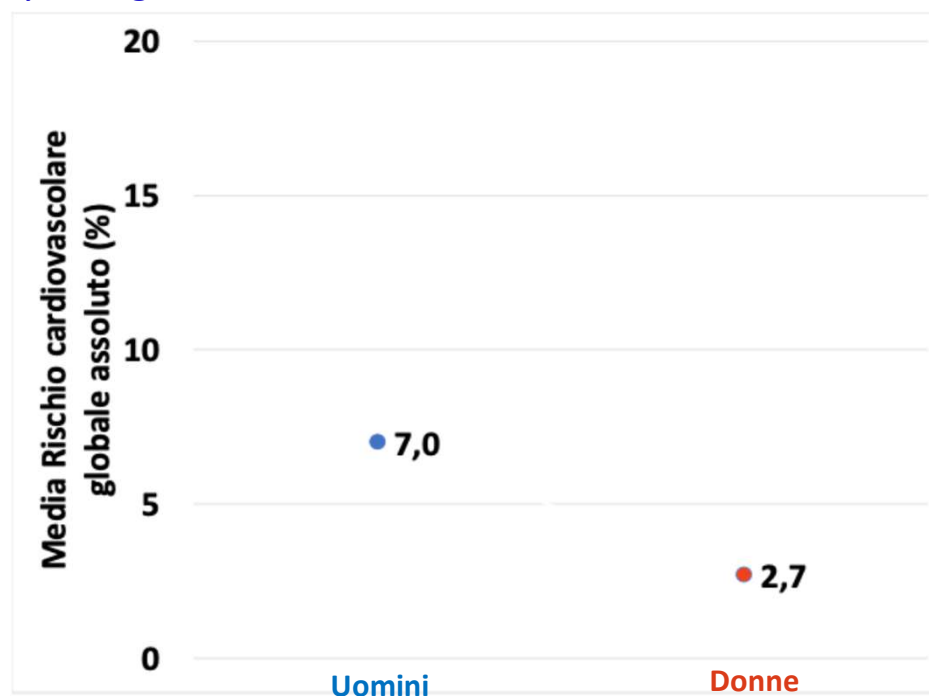


Abitudine al fumo di sigaretta: viene considerato fumatore chi fuma anche solo una sigaretta al giorno.

RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Rischio cardiovascolare globale assoluto, media – per sesso

Uomini e Donne, 35-69 anni, senza precedente evento cardiovascolare, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

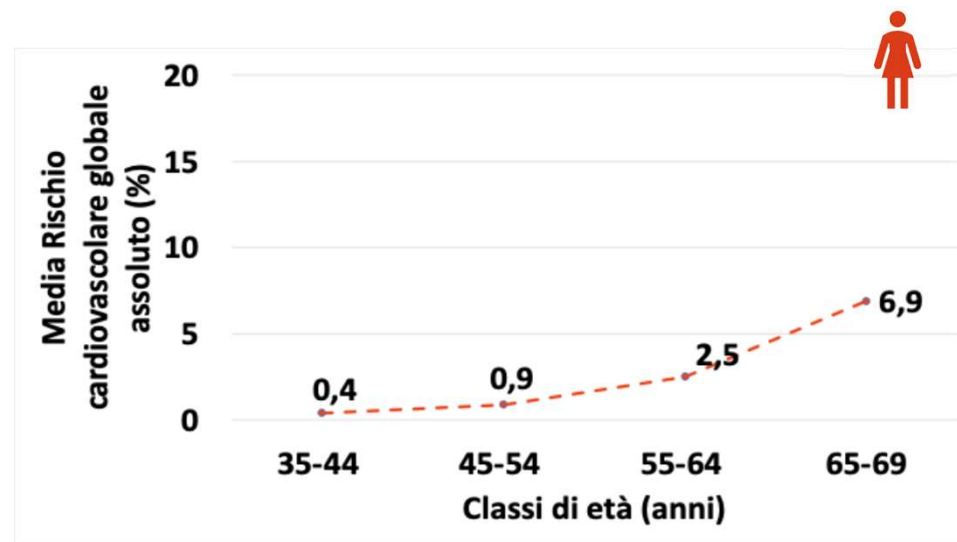
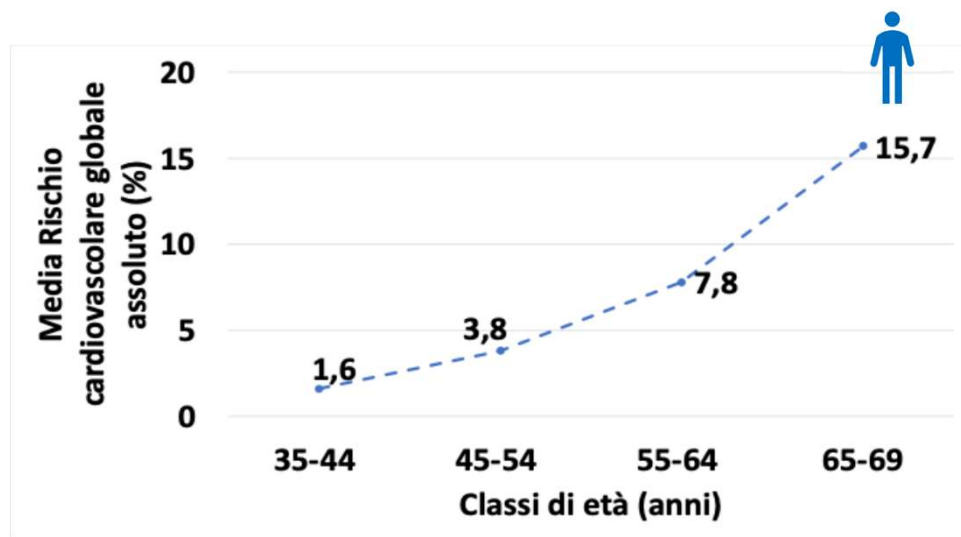


Rischio cardiovascolare globale assoluto: indicatore individuale che permette di valutare la probabilità di avere un evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) conoscendo il livello di alcuni fattori di rischio. Va evidenziato che l'identificazione delle persone a rischio non è basata sul contributo dei fattori di rischio considerati singolarmente ma tiene conto della loro valutazione globale. Quindi, il rischio globale assoluto non è la semplice somma del rischio dovuto ai singoli fattori.

RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Rischio cardiovascolare globale assoluto, media – per classi di età e sesso

Uomini e Donne, 35-69 anni, senza precedente evento cardiovascolare, SICILIA,
Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025

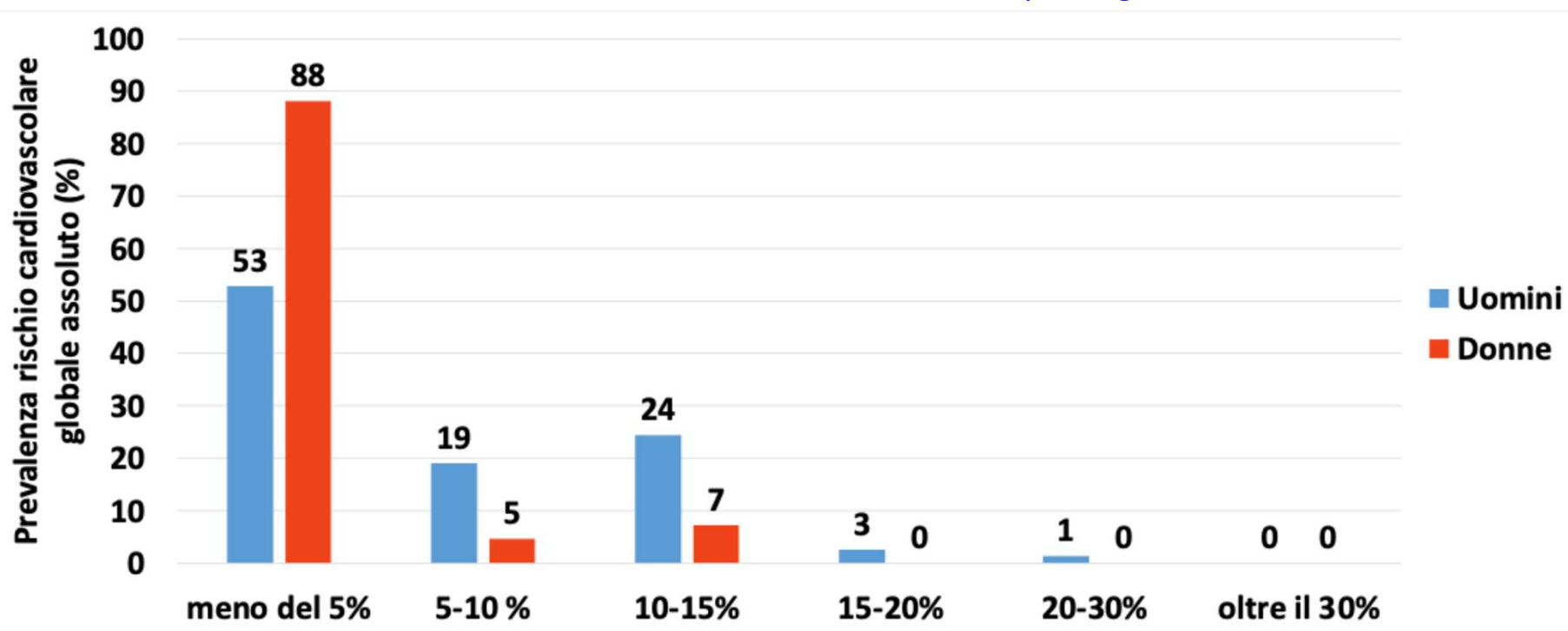


Rischio cardiovascolare globale assoluto: indicatore individuale che permette di valutare la probabilità di avere un evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) conoscendo il livello di alcuni fattori di rischio. Va evidenziato che l'identificazione delle persone a rischio non è basata sul contributo dei fattori di rischio considerati singolarmente ma tiene conto della loro valutazione globale. Quindi, il rischio globale assoluto non è la semplice somma del rischio dovuto ai singoli fattori.

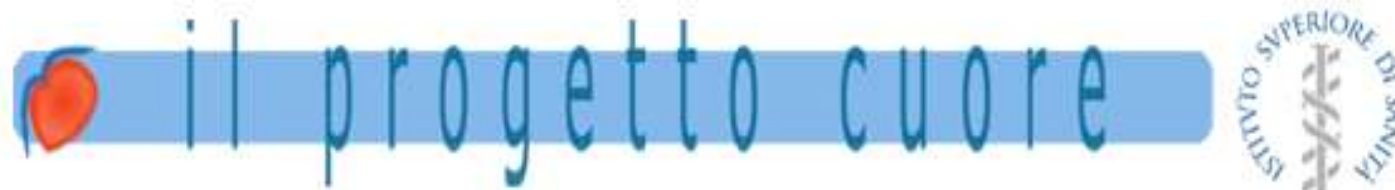
RISCHIO CARDIOVASCOLARE

Rischio cardiovascolare globale assoluto, % – per sesso

Uomini e Donne, 35-69 anni, SICILIA, Italian Health Examination Survey - Progetto CUORE - 2023-2025



Rischio cardiovascolare globale assoluto: indicatore individuale che permette di valutare la probabilità di avere un evento cardiovascolare maggiore (infarto del miocardio o ictus) conoscendo il livello di alcuni fattori di rischio. Va evidenziato che l'identificazione delle persone a rischio non è basata sul contributo dei fattori di rischio considerati singolarmente ma tiene conto della loro valutazione globale. Quindi, il rischio globale assoluto non è la semplice somma del rischio dovuto ai singoli fattori.



www.cuore.iss.it

MISURARE LA SALUTE IN ITALIA

ITALIAN HEALTH EXAMINATION SURVEY

Istituto Superiore di Sanità

<https://www.cuore.iss.it/indagini/ita-hes-progetto-cuore>

Piattaforma dati – CuoreData:

<https://www.cuore.iss.it/indagini/CuoreData>