

## **Progetto CUORE – Piano Nazionale di Formazione su ‘Uso e applicazione della carta del rischio cardiovascolare’**

### **RELAZIONE SULL’ATTIVITA’ SVOLTA NELLA REGIONE MOLISE** *Ricerca e valutazione per l’applicazione della carta del rischio cardiovascolare*

#### **MODULO 4**

**Campobasso 23-05-2009**

#### ***Elenco dei presenti:***

**Regione Molise:** Lina Adelina D’Alò;

**Istituto Superiore di Sanità:** Simona Giampaoli;

**MMG:** Caccavale Tommaso, Cannavina M. Antonietta, Carano Quintino, Cima Michele Alfredo, Ciocca Salvatore, Cirelli Francesca, Clemente Celestina, Colacci Manlio M., Di Maio Franco Salvatore, Evangelista Antonio, Falcone Daniele A., Iannaccone Nicola, La Vecchia Ernesto, Martino Giovanbattista, Montecarlo Raffaele, Musenga Carlo, Pallotta Pietro, Palmieri Giovanni, Pasquale Domenico, Pettinicchio Vincenzo, Piano Gianfranco, Primiani Carlo Raffaele, Ricci Regolo, Romano Walter, Ruo Michele, Salzmann Roberto, Scocca Pietro, Simonelli Costantino, Vassalotti Concetta, Calabrese Luigi, Ciarniello Giuseppe, De Renzis Alfredo, De Tollis Massimino, Fabrizio Giulio, Iemma Iuditta, Kniahynicki Claudio, Kniahynicki Costantino, Pollice Eduardo, Ricamato Lucio, Silvestri Giovanni, Ceglia Gennaro, Colella Michele, D’Annesse Michele, Davidde Gerardo, Di Pietro Antonietta, Di Stefano M. Antonietta, Di Gaetano Orazio, Dragani Antonino, Frate Costantino, Giuliano Pasquale, Iantomasi Michele, Mascia Ernesta, Morrone Leonardo, Nuoizzi Rinaldo, Perazzelli Carlo, Oetrecca Bruno, Rinaldi Maria, Rosati Margherita, Sabusco Antonio, Scica Antonietta, Tartaglia Maria, Codagnone Angelo, Paolone Pierluigi, Morrone Aurelio, Di Tomaso Giovanni, Petescia Roberto, Olivieri Carlo, Patriarchi Roberto.

#### ***Presentazione dei dati raccolti dai MMG***

Hanno inviato i dati all’Osservatorio del Rischio Cardiovascolare tramite il software cuore.exe 103 medici di medicina generale, contribuendo con 1455 valutazioni del rischio, misurato su 1424 soggetti (56% donne e 44% uomini). Sono state identificate 938 persone da ricontattare a un anno perché a rischio moderato da tener sotto controllo con miglioramento dello stile di vita o a rischio elevato; al momento attuale non sono disponibili i dati delle persone esaminate almeno due volte perché i richiami sono stati troppo scarsi (solo 10 persone).

Il livello medio del rischio cardiovascolare è risultato di 4% in 10 anni nelle donne (media Italia 3%) e di 10.6% in 10 anni negli uomini (media italiana 8.4%); nei fumatori e nei diabetici il rischio è più alto. Sono risultati a rischio elevato il 13.4% degli uomini (Italia 9.4%) e lo 0.5% delle donne (Italia 0.4%); a rischio moderato da tenere sotto controllo attraverso un adeguato stile di vita il 70% degli uomini (Italia 60.5%) e il 51.8% delle donne (Italia 34.8%); a rischio basso il 16.6% degli uomini (Italia 30.1%) e il 47.7% delle donne (Italia 64.8%).

Dai controlli di qualità sulla misurazione dei fattori di rischio, la gran parte delle misurazioni sono risultate valide di qualità mediocre; la proporzione di misure incomplete della pressione arteriosa è stata dello 0.6%, pertanto questo indicatore è risultato buono. Sono risultati missing tutti i valori relativi a misure antropometriche, ciò è dovuto al fatto che tale misura non era compresa nei moduli cartacei distribuiti dalla regione.

Commento generale è stato quello che il rischio è stato misurato in modo non uniforme su tutte le fasce di età e nei due sessi; il rischio è più alto rispetto a quello rilevato nell’Italia nel suo complesso; questo fatto sta ad indicare che la misurazione del rischio è stata effettuata principalmente sulla popolazione ad alto rischio; sicuramente la raccolta dei dati non evidenzia, almeno per ora, l’utilizzo dei dati raccolti con i MMG per la sorveglianza (la qualità del dato è

ancora mediocre, deve essere implementata la qualità e standardizzazione dei dati raccolti), ma è un indicatore utilissimo per valutare l'implementazione della formazione; implementando la formazione e migliorando la qualità dei dati raccolti potrà trasformarsi in un sistema di sorveglianza dei fattori di rischio e del rischio cardio-cerebrovascolare nella popolazione italiana. Viene evidenziata la necessità di suddividere il rischio cardio-cerebrovascolare in fasce di rischio meno ampie, soprattutto quella a rischio moderata da tenere sotto controllo con adeguato stile di vita (rischio 4-19%)

E' allegata la presentazione della Dr Simona Giampaoli.

### ***Commenti sollevati da parte dei MMG***

Nella Regione Molise è in corso il progetto CUORE; i MMG che raccolgono e inviano i dati ricevono un incentivo per la sua realizzazione, che, come evidenziano i dati, viene attuata essenzialmente attraverso la valutazione dei soggetti ad alto rischio. Nella Regione i MMG sono 270; 103 hanno raccolto i dati, equivale a dire più del 38%. Il progetto è stato realizzato in Regione attraverso la stampa e la distribuzione ai MMG di moduli ad hoc che riportavano le informazioni richieste dal programma cuore.exe, senza l'inclusione delle misure antropometriche (che del resto non rientrano come tali nella valutazione del rischio tramite il punteggio individuale). I moduli distribuiti ai singoli medici e compilati con i dati per la valutazione del rischio cardiovascolare dei propri assistiti, sono stati raccolti e inseriti nel programma CUORE.exe installato su tre computer portatili da operatori appositamente addestrati.

Persiste la difficoltà dovuta alla non attivazione dell'inserimento di cuore.exe nei software della medicina generale, più volte sollecitata da parte dei MMG. Questo inserimento, oltre a risparmiare tempo e possibilità di errore nella trascrizione dei dati personali, permetterebbe di inviare i dati al centro ISS-CINECA con maggiore facilità.

Durante i corsi di formazione non è stata data indicazione riguardo al 3° e 4° modulo, in particolare alla possibilità di partecipare all'invio dei dati attraverso il software cuore.exe e alla costituzione dell'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare, come pure dei controlli di qualità che vengono effettuati sui dati inviati. Questo ha creato difficoltà riguardo alla aspettativa dei crediti in particolare della giornata del 23 maggio, in cui era stata data la comunicazione della distribuzione di 20 crediti; in realtà, come riportato anche nella presentazione qui di seguito allegata, l'informazione si riferiva a tutto il percorso formativo fino al 4° livello.

E' stata confermata l'adesione dei MMG al prosieguo del programma e stabilito un nuovo incontro di discussione con i MMG da realizzarsi entro la fine dell'anno- primi mesi del prossimo anno.

Il dr. La Vecchia del sindacato medici italiani ha commentato favorevolmente la presentazione dei dati, in particolare la possibilità di discutere i dati raccolti direttamente con i sanitari che hanno attivamente partecipato.

Il dr. La Vecchia, rappresentante del sindacato medici italiani, ha richiesto di poter attivare nel sito web del sindacato [www.sindacatomedicitaliani.it/smi/](http://www.sindacatomedicitaliani.it/smi/) il link con il sito del progetto CUORE [www.cuore.iss.it](http://www.cuore.iss.it).

Non è stata eseguita la foto di gruppo.

## Presentazione dei dati raccolti dai MMG della Basilicata ed inviati all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare

**Progetto CUORE**  
**Dati della regione Molise,**  
**Osservatorio del Rischio**  
**Cardiovascolare**  
**Modulo 4 - Ricerca e valutazione per**  
**l'applicazione della Carta del Rischio**

Reparto di Epidemiologia delle Malattie Cerebro e Cardiovascolari  
 Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute  
 Istituto Superiore di Sanità, Roma

Campobasso, 23 maggio 2009



**Valutazione del rischio cardiovascolare**

cuore.exe

www.cuore.iss.it

**Osservatorio del Rischio Cardiovascolare**  
**(Maggio 2009)**

|                                                    |             |
|----------------------------------------------------|-------------|
| Numero di valutazioni del rischio                  | 113.450     |
| Numero di persone                                  | 95.590      |
| % donne                                            | 51%         |
| % uomini                                           | 49%         |
| Età media                                          | 52          |
| Livello medio di rischio in 10 anni, <b>donne</b>  | <b>2.9%</b> |
| Livello medio di rischio in 10 anni, <b>uomini</b> | <b>7.4%</b> |
| Numero di persone da rivalutare                    | 46.163      |
| Numero di persone rivalutate                       | 3926 (8.5%) |

<http://cuore-iss.cineca.it/>

Campobasso, 23 maggio 2009

**MEDICI CHE HANNO INVIATO I DATI**  
**(Maggio 2009)**

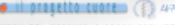
|                                                         |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| N. medici che hanno inviato i dati attraverso cuore.exe | 815  |
| % medici di famiglia                                    | 96.1 |
| % specialisti                                           | 2.8  |
| % centri trasfusionali                                  | 0.7  |
| % ambulatori prevenzione cardiovascolare                | 0.4  |

Campobasso, 23 maggio 2009

**REPORT MEDICI MOLISE**  
**(Maggio 2009)**

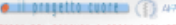
|                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| N. medici di famiglia che hanno inviato i dati attraverso cuore.exe   | 733   |
| N. medici della MOLISE che hanno inviato i dati attraverso cuore.exe  | 103   |
| Numero valutazioni del rischio effettuate                             | 1455  |
| Numero assistiti a cui è stata effettuata una valutazione del rischio | 1424  |
| % assistiti donne                                                     | 56.4% |
| % assistiti uomini                                                    | 43.6% |

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  **OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

## INDICATORI DI RISCHIO

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  **OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

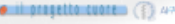
### Indicatori di Rischio

Distribuzione degli assistiti per sesso e classi di età

| Classi di età | Molise <sup>1*</sup> |            |             | Italia <sup>**</sup> |              |              |
|---------------|----------------------|------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|
|               | Uomini               | Donne      | Totale      | Uomini               | Donne        | Totale       |
| 35 - 39       | 26                   | 38         | 62          | 3708                 | 4196         | 7902         |
| 40 - 44       | 60                   | 65         | 125         | 5465                 | 5869         | 11334        |
| 45 - 49       | 81                   | 88         | 169         | 5439                 | 6107         | 11546        |
| 50 - 54       | 113                  | 144        | 257         | 5608                 | 6508         | 12116        |
| 55 - 59       | 134                  | 157        | 291         | 5821                 | 6914         | 12735        |
| 60 - 64       | 110                  | 183        | 293         | 5218                 | 6691         | 11909        |
| 65 - 69       | 97                   | 130        | 227         | 4820                 | 6139         | 10959        |
| <b>Totale</b> | <b>621</b>           | <b>803</b> | <b>1424</b> | <b>36077</b>         | <b>42424</b> | <b>78501</b> |

(\*\*) Le medie e la prevalenza a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  **OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

### Indicatori di Rischio

Livello medio del rischio cardiovascolare per sesso (n. medio di eventi attesi in 10 anni su 100 persone)

| Sesso         | Media Molise <sup>**</sup> | Media Italia <sup>**</sup> |
|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Donne         | 4.0                        | 3.0                        |
| Uomini        | 10.6                       | 8.4                        |
| <b>Totale</b> | <b>6.9</b>                 | <b>5.5</b>                 |

(\*\*) Le medie e la prevalenza a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  **OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

### Indicatori di Rischio

Livello medio del rischio cardiovascolare per sesso (n. medio di eventi attesi in 10 anni su 100 persone)

#### Fumatori

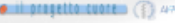
| Sesso         | Media Molise <sup>**</sup> | Media Italia <sup>**</sup> |
|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Donne         | 6.1                        | 4.1                        |
| Uomini        | 13.7                       | 10.8                       |
| <b>Totale</b> | <b>11.1</b>                | <b>8.2</b>                 |

#### NON Fumatori

| Sesso         | Media Molise <sup>**</sup> | Media Italia <sup>**</sup> |
|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Donne         | 3.8                        | 2.8                        |
| Uomini        | 9.5                        | 7.1                        |
| <b>Totale</b> | <b>6.0</b>                 | <b>4.5</b>                 |

(\*\*) Le medie e la prevalenza a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  **OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

### Indicatori di Rischio

Livello medio del rischio cardiovascolare per sesso (n. medio di eventi attesi in 10 anni su 100 persone)

#### Diabetici

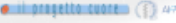
| Sesso         | Media Molise <sup>**</sup> | Media Italia <sup>**</sup> |
|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Donne         | 7.2                        | 6.9                        |
| Uomini        | 18.6                       | 17.3                       |
| <b>Totale</b> | <b>12.6</b>                | <b>12.3</b>                |

#### NON Diabetici

| Sesso         | Media Molise <sup>**</sup> | Media Italia <sup>**</sup> |
|---------------|----------------------------|----------------------------|
| Donne         | 3.4                        | 2.6                        |
| Uomini        | 8.9                        | 7.0                        |
| <b>Totale</b> | <b>5.8</b>                 | <b>4.6</b>                 |

(\*\*) Le medie e la prevalenza a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  **OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

### Indicatori di Rischio

Numero di assistiti per sesso e classe di rischio cardiovascolare

#### UOMINI

| Classe di rischio    | Molise <sup>**</sup> |              | Italia <sup>**</sup> |              |
|----------------------|----------------------|--------------|----------------------|--------------|
|                      | N                    | %            | N                    | %            |
| Basso (<3%)          | 103                  | 16.6         | 10877                | 30.1         |
| Moderato (3-19%) *   | 435                  | 70.0         | 21825                | 60.5         |
| Alto (>=20%)         | 83                   | 13.4         | 3375                 | 9.4          |
| <b>Totale Uomini</b> | <b>621</b>           | <b>100.0</b> | <b>36077</b>         | <b>100.0</b> |

(\*) Livello di rischio da tenere sotto controllo adottando uno stile di vita sano;

(\*\*) Le medie e la prevalenza a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

**Indicatori di Rischio**

Numero di assistiti per sesso e classe di rischio cardiovascolare

**DONNE**

| Classe di rischio   | Molise**   |              | Italia**     |              |
|---------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
|                     | N          | %            | N            | %            |
| Basso (<3%)         | 383        | 47.7         | 27488        | 64.8         |
| Moderato (3-19%) *  | 416        | 51.8         | 14760        | 34.8         |
| Alto (>=20%)        | 4          | 0.5          | 176          | 0.4          |
| <b>Totale Donne</b> | <b>803</b> | <b>100.0</b> | <b>42424</b> | <b>100.0</b> |

(\*) Livello di rischio da tenere sotto controllo adottando uno stile di vita sano;  
 (\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Compobasso, 23 maggio 2009

**Indicatori di Rischio**

Numero di assistiti per classe di rischio cardiovascolare

**UOMINI FUMATORI**

| Classe di rischio    | Molise**   |              | Italia**     |              |
|----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
|                      | N          | %            | N            | %            |
| Basso (<3%)          | 20         | 12.4         | 2552         | 20.2         |
| Moderato (3-19%) *   | 107        | 66.5         | 8122         | 64.3         |
| Alto (>=20%)         | 34         | 21.1         | 1952         | 15.5         |
| <b>Totale Uomini</b> | <b>161</b> | <b>100.0</b> | <b>12626</b> | <b>100.0</b> |

**UOMINI NON FUMATORI**

| Classe di rischio    | Molise**   |              | Italia**     |              |
|----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
|                      | N          | %            | N            | %            |
| Basso (<3%)          | 83         | 18.0         | 8325         | 35.5         |
| Moderato (3-19%) *   | 328        | 71.3         | 13703        | 58.4         |
| Alto (>=20%)         | 49         | 10.7         | 1423         | 6.1          |
| <b>Totale Uomini</b> | <b>460</b> | <b>100.0</b> | <b>23451</b> | <b>100.0</b> |

(\*) Livello di rischio da tenere sotto controllo adottando uno stile di vita sano;  
 (\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Compobasso, 23 maggio 2009

**Indicatori di Rischio**

Numero di assistiti per classe di rischio cardiovascolare

**DONNE FUMATRICI**

| Classe di rischio   | Molise**  |              | Italia**    |              |
|---------------------|-----------|--------------|-------------|--------------|
|                     | N         | %            | N           | %            |
| Basso (<3%)         | 29        | 34.9         | 4789        | 58.9         |
| Moderato (3-19%) *  | 50        | 60.2         | 3188        | 39.2         |
| Alto (>=20%)        | 4         | 4.8          | 155         | 1.9          |
| <b>Totale Donne</b> | <b>83</b> | <b>100.0</b> | <b>8132</b> | <b>100.0</b> |

**DONNE NON FUMATRICI**

| Classe di rischio   | Molise**   |              | Italia**     |              |
|---------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
|                     | N          | %            | N            | %            |
| Basso (<3%)         | 354        | 49.2         | 22699        | 66.2         |
| Moderato (3-19%) *  | 366        | 50.8         | 11572        | 33.7         |
| Alto (>=20%)        | -          | 0.0          | 21           | 0.1          |
| <b>Totale Donne</b> | <b>720</b> | <b>100.0</b> | <b>34292</b> | <b>100.0</b> |

(\*) Livello di rischio da tenere sotto controllo adottando uno stile di vita sano;  
 (\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Compobasso, 23 maggio 2009

**Indicatori di Rischio**

Numero di assistiti per classe di rischio cardiovascolare

**UOMINI DIABETICI**

| Classe di rischio    | Molise**   |              | Italia**    |              |
|----------------------|------------|--------------|-------------|--------------|
|                      | N          | %            | N           | %            |
| Basso (<3%)          | 1          | 0.9          | 170         | 3.6          |
| Moderato (3-19%) *   | 67         | 62.6         | 2982        | 63.2         |
| Alto (>=20%)         | 39         | 36.4         | 1565        | 33.2         |
| <b>Totale Uomini</b> | <b>107</b> | <b>100.0</b> | <b>4717</b> | <b>100.0</b> |

**UOMINI NON DIABETICI**

| Classe di rischio    | Molise**   |              | Italia**     |              |
|----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
|                      | N          | %            | N            | %            |
| Basso (<3%)          | 102        | 19.8         | 10707        | 34.1         |
| Moderato (3-19%) *   | 368        | 71.6         | 18843        | 60.1         |
| Alto (>=20%)         | 44         | 8.6          | 1810         | 5.8          |
| <b>Totale Uomini</b> | <b>514</b> | <b>100.0</b> | <b>31360</b> | <b>100.0</b> |

(\*) Livello di rischio da tenere sotto controllo adottando uno stile di vita sano;  
 (\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Compobasso, 23 maggio 2009

**Indicatori di Rischio**

Numero di assistiti per classe di rischio cardiovascolare

**DONNE DIABETICHE**

| Classe di rischio   | Molise**   |              | Italia**    |              |
|---------------------|------------|--------------|-------------|--------------|
|                     | N          | %            | N           | %            |
| Basso (<3%)         | 18         | 15.1         | 988         | 22.7         |
| Moderato (3-19%) *  | 100        | 84.0         | 3278        | 75.2         |
| Alto (>=20%)        | 1          | 0.8          | 95          | 2.2          |
| <b>Totale Donne</b> | <b>119</b> | <b>100.0</b> | <b>4361</b> | <b>100.0</b> |

**DONNE NON DIABETICHE**

| Classe di rischio   | Molise**   |              | Italia**     |              |
|---------------------|------------|--------------|--------------|--------------|
|                     | N          | %            | N            | %            |
| Basso (<3%)         | 365        | 53.4         | 26500        | 69.6         |
| Moderato (3-19%) *  | 316        | 46.2         | 11482        | 30.2         |
| Alto (>=20%)        | 3          | 0.4          | 81           | 0.2          |
| <b>Totale Donne</b> | <b>684</b> | <b>100.0</b> | <b>38063</b> | <b>100.0</b> |

(\*) Livello di rischio da tenere sotto controllo adottando uno stile di vita sano;  
 (\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Compobasso, 23 maggio 2009

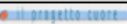
**FATTORI DI RISCHIO**

Compobasso, 23 maggio 2009

| <div>    </div><br><small>OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</small> |                 |                         |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Fattori di Rischio</b><br>Prevalenza delle condizioni di rischio<br><b>UOMINI</b>                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                         |                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Numero assoluto | Prevalenza Molise (%)** | Prevalenza Italia (%)** |
| Fumatori                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 161             | 25,9                    | 35,0                    |
| Diabetici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 107             | 17,2                    | 13,1                    |
| Ipertesi in trattamento                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 387             | 62,3                    | 31,3                    |
| OEC - Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare<br><b>MOLISE</b> (età 35-69 anni)                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                         |                         |
| Fumatori                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 38 %            |                         |                         |
| Diabetici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13 %            |                         |                         |
| Ipertesi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 24 %            |                         |                         |

(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

| <div>    </div><br><small>OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</small> |                 |                         |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Fattori di Rischio</b><br>Prevalenza delle condizioni di rischio<br><b>DONNE</b>                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                         |                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Numero assoluto | Prevalenza Molise (%)** | Prevalenza Italia (%)** |
| Fumatrici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 83              | 10,4                    | 19,2                    |
| Diabetiche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 119             | 14,8                    | 10,3                    |
| Ipertese in trattamento                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 530             | 66,0                    | 35,4                    |
| OEC - Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare<br><b>MOLISE</b> (età 35-69 anni)                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                         |                         |
| Fumatrici                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 26 %            |                         |                         |
| Diabetiche                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 8 %             |                         |                         |
| Ipertese                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 21 %            |                         |                         |

(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

| <div>    </div><br><small>OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</small> |                |                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|--|
| <b>Fattori di Rischio</b><br>Media dei fattori di rischio - <b>UOMINI</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Media Molise** | Media Italia** |  |
| Età (anni)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 55,0           | 52,5           |  |
| Pressione arteriosa sistolica (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 135,4          | 131,7          |  |
| Pressione arteriosa diastolica (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 83,6           | 81,1           |  |
| Colesterolemia totale (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 215,3          | 212,0          |  |
| HDL - Colesterolemia (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 51,0           | 48,5           |  |
| OEC - Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare<br><b>MOLISE</b> (età 35-69 anni)                                                                                                                                                                                                                                           |                |                |  |
| PAS (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 130            |                |  |
| PAD (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 86             |                |  |
| CT (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 210            |                |  |
| HDL-C (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 42             |                |  |

(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

| <div>    </div><br><small>OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</small> |                |                |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|--|
| <b>Fattori di Rischio</b><br>Media dei fattori di rischio - <b>DONNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Media Molise** | Media Italia** |  |
| Età (anni)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 55,7           | 53,0           |  |
| Pressione arteriosa sistolica (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 134,0          | 129,5          |  |
| Pressione arteriosa diastolica (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 82,7           | 79,6           |  |
| Colesterolemia totale (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 215,3          | 213,7          |  |
| HDL - Colesterolemia (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 55,1           | 54,8           |  |
| OEC - Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare<br><b>MOLISE</b> (età 35-69 anni)                                                                                                                                                                                                                                              |                |                |  |
| PAS (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 129            |                |  |
| PAD (mmHg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 82             |                |  |
| CT (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 209            |                |  |
| HDL-C (mg/dl)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 52             |                |  |

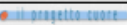
(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

| <div>    </div><br><small>OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</small> |                |                |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|--|
| <b>Fattori di Rischio</b><br>Media delle misure antropometriche - <b>UOMINI</b>                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Media Molise** | Media Italia** |  |
| Altezza (cm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 172,7          | 170,6          |  |
| Peso (Kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 92,7           | 81,6           |  |
| Circonferenza vita (cm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 110,0          | 97,4           |  |
| BMI (Kg/m <sup>2</sup> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 31,3           | 29,6           |  |
| OEC - Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare<br><b>MOLISE</b> (età 35-69 anni)                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                |  |
| BMI (Kg/m <sup>2</sup> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 28             |                |  |

(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

| <div>    </div><br><small>OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</small> |                |                |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|--|
| <b>Fattori di Rischio</b><br>Media delle misure antropometriche - <b>DONNE</b>                                                                                                                                                                                                                                                         |                |                |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Media Molise** | Media Italia** |  |
| Altezza (cm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 164,6          | 159,6          |  |
| Peso (Kg)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 92,8           | 70,4           |  |
| Circonferenza vita (cm)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 105,0          | 90,5           |  |
| BMI (Kg/m <sup>2</sup> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 34,1           | 28,4           |  |
| OEC - Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare<br><b>MOLISE</b> (età 35-69 anni)                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                |  |
| BMI (Kg/m <sup>2</sup> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 27             |                |  |

(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

## STILI DI VITA E TERAPIE

Campobasso, 23 maggio 2009

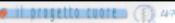
ICSM  OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Stile di Vita Consigliato UOMINI

|                 | N   | % Molise ** | % Italia ** |
|-----------------|-----|-------------|-------------|
| Alimentazione   | 449 | 72.3        | 49.0        |
| Attività fisica | 434 | 69.9        | 40.2        |
| Fumo            | 124 | 20.0        | 23.9        |

(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

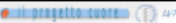
ICSM  OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Stile di Vita Consigliato DONNE

|                 | N   | % Molise ** | % Italia ** |
|-----------------|-----|-------------|-------------|
| Alimentazione   | 601 | 74.8        | 44.8        |
| Attività fisica | 581 | 72.4        | 38.1        |
| Fumo            | 63  | 7.8         | 18.0        |

(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Terapie UOMINI, N=621

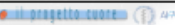
|                          | N   | % Molise | % Italia |
|--------------------------|-----|----------|----------|
| Terapia anti-ipertensiva | 235 | 37.8     | 34.7     |
| Terapia ipolipemizzante  | 49  | 7.9      | 13.5     |

### DONNE, N=803

|                          | N   | % Molise | % Italia |
|--------------------------|-----|----------|----------|
| Terapia anti-ipertensiva | 263 | 32.8     | 30.1     |
| Terapia ipolipemizzante  | 49  | 6.1      | 11.7     |

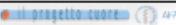
(\*\*) Le medie e le prevalenze a livello nazionale e regionale sono calcolate sul campione di dati inviati dai medici che aderiscono all'Osservatorio del Rischio Cardiovascolare che pertanto potrebbe non essere rappresentativo della popolazione generale.

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

## CONTROLLI DI QUALITA'

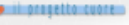
Campobasso, 23 maggio 2009

ICSM  OSSERVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Controllo di Qualità Calcolo del Rischio

|               | Validi | Missing | % validi sul totale MOLISE | % validi sul totale ITALIA |
|---------------|--------|---------|----------------------------|----------------------------|
| CT            | 1455   | 0       | 100.0                      | 100.0                      |
| Diabete       | 1455   | 0       | 100.0                      | 100.0                      |
| HDL-C         | 1455   | 0       | 100.0                      | 100.0                      |
| PAD (I mis.)  | 1446   | 9       | 99.4                       | 98.9                       |
| PAD (II mis.) | 1446   | 9       | 99.4                       | 98.9                       |
| PAS (I mis.)  | 1455   | 0       | 100.0                      | 100.0                      |
| PAS (II mis.) | 1446   | 9       | 99.4                       | 98.7                       |
| Stile vita    | 1073   | 382     | 73.7                       | 51.1                       |
| Terapia       | 677    | 778     | 46.5                       | 29.2                       |

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSHA                           

OSSEVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

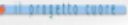
### Controllo di Qualità

#### Misure antropometriche

|                    | Validi | Missing | % validi sul totale<br>MOLISE | % validi sul totale<br>ITALIA |
|--------------------|--------|---------|-------------------------------|-------------------------------|
| Altezza            | 7      | 1448    | 0.5                           | 39.6                          |
| BMI                | 7      | 1448    | 0.5                           | 39.6                          |
| Circonferenza vita | 5      | 1450    | 0.3                           | 31.1                          |
| Peso               | 7      | 1448    | 0.5                           | 39.6                          |

|                                                       | N | % sul totale | Qualità<br>MOLISE | Qualità<br>ITALIA |
|-------------------------------------------------------|---|--------------|-------------------|-------------------|
| Proporzione di misurazioni antropometriche incomplete | 0 | 0            | Buona             | Buona             |

Una misurazione viene considerata completa se è stata effettuata sia per l'altezza che il peso  
**BUONA QUALITÀ:** se meno del 5% delle misurazioni sono incomplete  
 Campobasso, 23 maggio 2009

ICSHA             

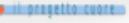
OSSEVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Controllo di Qualità

#### Distribuzione ultima cifra misure antropometriche (ultima cifra = 0)

|                    | N | %    | Qualità<br>MOLISE | Qualità<br>ITALIA |
|--------------------|---|------|-------------------|-------------------|
| Altezza            | 0 | 0.0  | Buona             | Mediocre          |
| Circonferenza vita | 1 | 14.3 | Mediocre          | Mediocre          |
| Peso               | 1 | 14.3 | Mediocre          | Mediocre          |

**QUALITÀ BUONA:** se la proporzione dello 0 come ultima cifra intera è inferiore o uguale al 13%  
**QUALITÀ MEDIOCRE:** se la proporzione dello 0 come ultima cifra intera è superiore al 13%  
 Campobasso, 23 maggio 2009

ICSHA                           

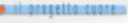
OSSEVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Controllo di Qualità

#### Misurazione della pressione arteriosa

|                                            | N   | % sul totale | Qualità<br>MOLISE | Qualità<br>ITALIA |
|--------------------------------------------|-----|--------------|-------------------|-------------------|
| Proporzione di misurazioni identiche - PAD | 800 | 55.3         | Mediocre          | Mediocre          |
| Proporzione di misurazioni identiche - PAS | 651 | 45.0         | Mediocre          | Mediocre          |
| Proporzione di misurazioni incomplete (PA) | 9   | 0.6          | Buona             | Buona             |

La misurazione della pressione arteriosa viene considerata **completa** solo se sia per la pressione sistolica che diastolica si hanno due misurazioni.  
**QUALITÀ BUONA:** se meno del 5% delle misurazioni sono incomplete;  
**QUALITÀ MEDIOCRE:** se il 5% o più delle misurazioni sono incomplete.  
**Proporzione di valori identici nelle due misurazioni effettuate**  
**QUALITÀ BUONA:** se le misure identiche sono meno del 33% sia per la pressione sistolica che diastolica;  
**QUALITÀ INTERMEDIA:** se la proporzione di misure identiche è tra il 33% e il 50% per una delle due, e nessuna eguali o supera il 50%;  
**QUALITÀ MEDIOCRE:** se la proporzione di misure identiche è uguale o superiore al 50% per la pressione sistolica o diastolica.  
 Campobasso, 23 maggio 2009

ICSHA             

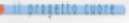
OSSEVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Controllo di Qualità

#### Distribuzione dell'ultima cifra della PAS (I misurazione)

| Ultima cifra | N    | %<br>MOLISE | %<br>ITALIA | %<br>ottimale |
|--------------|------|-------------|-------------|---------------|
| 0            | 1148 | 78.9        | 64.7        | 20            |
| 2            | 48   | 3.3         | 6.9         | 20            |
| 4            | 93   | 6.4         | 9.0         | 20            |
| 6            | 103  | 7.1         | 12.4        | 20            |
| 8            | 63   | 4.3         | 7.9         | 20            |

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSHA                           

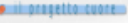
OSSEVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Controllo di Qualità

#### Distribuzione dell'ultima cifra della PAS (II misurazione)

| Ultima cifra | N    | %<br>MOLISE | %<br>ITALIA | %<br>ottimale |
|--------------|------|-------------|-------------|---------------|
| 0            | 1027 | 71.0        | 58.5        | 20            |
| 2            | 61   | 4.2         | 7.5         | 20            |
| 4            | 168  | 11.6        | 10.9        | 20            |
| 6            | 104  | 7.2         | 11.6        | 20            |
| 8            | 86   | 5.9         | 10.3        | 20            |

Campobasso, 23 maggio 2009

ICSHA             

OSSEVATORIO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

### Controllo di Qualità

#### Distribuzione dell'ultima cifra della PAD (I misurazione)

| Ultima cifra | N    | %<br>MOLISE | %<br>ITALIA | %<br>ottimale |
|--------------|------|-------------|-------------|---------------|
| 0            | 1056 | 73.0        | 58.3        | 20            |
| 2            | 75   | 5.2         | 7.9         | 20            |
| 4            | 154  | 10.7        | 11.2        | 20            |
| 6            | 117  | 8.1         | 10.6        | 20            |
| 8            | 44   | 3.0         | 10.6        | 20            |

Campobasso, 23 maggio 2009

Compobasso, 23 maggio 2009