



Associazione per la Dieta Mediterranea:
alimentazione e stile di vita

L'Associazione per la Dieta Mediterranea: alimentazione e stile di vita

CELEBRA

*I 90 anni di Jeremiah Stamler e i suoi 60 anni di ricerca
e di applicazione dei risultati in Salute Pubblica*

*Il 40° Anniversario dal Secondo Seminario Internazionale
di Epidemiologia e Prevenzione delle Malattie
Cardiovascolari , Pioppi, Settembre 1969*

*Il 35° Anniversario dallo sviluppo del concetto di Dieta
Mediterranea di Ancel e Margaret Keys a Pioppi e del loro
libro, "Eat Well and Stay Well The Mediterranean Way"*

Pioppi, 24-27 Settembre, 2009

Primo Annuncio

Presidente Onorario del Congresso

Professore Emerito Jeremiah Stamler

Presidente del Congresso

Alessandro Notaro

Segreteria Scientifica:

Ignacio Balaguer- Vintrò, Barcellona

Elizabeth Barrett-Connor, La Jolla

Manuel Oliveira Carrageta, Lisbona

Queenie Chan, Londra

Massimo Cirillo, Napoli

Martha Daviglus, Chicago

Guy De Backer, Ghent

Alun Evans, Belfast

Eduardo Farinaro, Napoli

Simona Giampaoli, Roma

Pantaleo Giannuzzi, Novara

Ian M. Graham, Dublino

Donato Greco, Roma

Ulrich Keil, Münster

Henry Keys, New York

Hugo Kesteloot, Leuven

Marcel Kornitzer, Brussel

Darwin Labarthe, Atlanta

Mario Mancini, Napoli

Sir Michael Marmot, Londra

Aulikki Nissinen, Helsinki

Luigi Palmieri, Roma

Salvatore Panico, Napoli

Rodolfo Paoletti, Milano

Pekka Puska, Helsinki

Gabriele Riccardi, Napoli

Andrzej Rynkiewicz, Gdansk

Peter Schnohr, Copenaghen

Jeremiah Stamler, Chicago

Jaakko Tuomilehto, Helsinki

Stefano Urbinati, Bologna

Olga Vaccaro, Napoli

Diego Vanuzzo, Udine

Monique Verschuren, Bilthoven

Informazioni Generali

Segreteria Organizzativa:

*Maria La Gloria –Flavia Graziani –Idelfina Radano –Agostino Cappuccio –Giuseppe Scarano –
Umberto Consalvo – Rossano Laiacona – Eligio De Marco*

Sede del Congresso:

Palazzo Vinciprova,

84068 Pioppi (Sa) Italia

Tel. 0974-905143

Fax 0974-905140

e-mail marialagloria@libero.it

Lingue Ufficiali: Inglese, Italiano

Segreteria e Centro di Registrazione:

Palazzo Vinciprova Pioppi (Sa)

Agenzia di Viaggi:

Arte Cucina Travel (Travel Agency e Tour Operator)

Via Caracciolo, 126 84060 Pioppi (Sa) Italia

Tel.- Fax : +39 0974 905178 --- +39 0974 905140

e-mail artecucinatravel@gmail.com

Obiettivi

- *Celebrare i 90 anni del Prof. Jeremiah Stamler e i suoi 60 anni di ricerca nel campo dell'epidemiologia e della prevenzione delle malattie cardio-cerebrovascolari, e l'applicazione dei risultati nella Salute Pubblica per affrontare l'epidemia che oggi affligge la nostra popolazione*
- *Celebrare l'anniversario dei 40 anni dal Secondo Seminario Internazionale di Epidemiologia e Prevenzione delle Malattie Cardiovascolari tenutosi nel 1969 nel Castello Vinciprova con la Presidenza del Prof. Ancel Keys*
- *Celebrare gli scienziati Ancel e Margaret Keys autori del libro "Eat Well and Stay Well The Mediterranean Way" e altri illustri ricercatori stranieri e italiani che hanno realizzato studi sull'alimentazione Mediterranea e sugli stili di vita sani per prevenire le malattie cardio-cerebrovascolari e prolungare l'aspettativa di vita in salute*
- *Diffondere nel Paese le caratteristiche, il piacere, e i benefici dell'alimentazione Mediterranea genuina, ideale per la vita moderna del XXI secolo*

Programma

Giovedì 24 Settembre 2009

- *Accoglienza e Registrazione dei partecipanti*
- *Sistemazione in Albergo*
- *19,00 Cocktail di Benvenuto*
- *Saluto del Sindaco del Comune di Pollica, Angelo Vassallo e del Presidente dell'Associazione per la Dieta Mediterranea: Alessandro Notaro*

Venerdì 25 Settembre 2009

8,30 - 9,00 *Indirizzo di Saluto*

9,00 - 13,45 *Riunione Scientifica*

Prima Sessione

Basi Scientifiche della prevenzione delle malattie cardio-cerebrovascolari

Co-Chair: Alun Evans, Belfast - Mario Mancini, Napoli

9,00 - 9,30 *Eredità ricevute dal Prof. Ancel e Margaret Keys e dai loro collaboratori : Nutrizione, Alimentazione, Lipidi del Sangue e Malattie Coronariche, - Pioppi/Minneapolis/Seven Countries - "Eat Well and Stay Well The Mediterranean Way" – Henry Blackburn, Minneapolis*

9,30 - 9,40 *Domande e commenti.*

9,40 - 10,10 *Nutrizione, Pressione Arteriosa e Malattie Cardio-Cerebrovascolari: Alimentazione Mediterranea per il XXI secolo – Paul Elliott, Londra*

10,10 - 10,20 *Domande e commenti*

10,20 - 10,50 *Nutrizione, Obesità/Diabete/Sindrome Metabolica e Malattie Cardio-Cerebrovascolari – Kay Tee Khaw, Cambridge*

10,50 - 11,00 *Domande e commenti*

11,00 - 11,30 *Coffee Break*

Seconda Sessione

Co-Chair: Aulikki Nissinen, Helsinki - Gabriele Riccardi, Napoli-

11,30 - 12,00 *Aumento dell'Aspettativa di Vita: Ruolo delle Misure Cardiovascolari Preventive (senza fumo, senza vita sedentaria) – Ulrich Keil, Münster*

12,00 - 12,10 *Domande e commenti*

12,10 - 12,40 *Basso Rischio e Salute – Martha Daviglus, Chicago*

12,40 - 12,50 *Domande e commenti*

13,00 - 13,45 *Lectio Magistralis: Ridurre, Abolire le Ineguaglianze Socioeconomiche della Salute Sir Michael Marmot, London*

14,00 – 14,45 *Colazione di lavoro*

15,00 – 15,15 *100 Anni dalla aterosclerosi sperimentale, The breakthrough da Anitschkow e colleghi: che cosa significa oggi - Commento di Jeremiah Stamler*

Terza Sessione

15,15 – 20,00 *Applicazione dei risultati della ricerca sulla popolazione generale per la prevenzione delle malattie epidemiche cardio-cerebrovascolari*

Co-Chair: Stefano Urbinati, Bologna -

15,15 - 15,45 *Esperienze Finlandesi e Scandinave – Pekka Puska, Helsinki*

15,45 - 15,55 *Domande e commenti*

15,55 - 16,25 *Esperienze degli Stati Uniti – Elizabeth Barrett-Connor, La Jolla*

16,25 - 16,35 *Domande e commenti*

16,35 – 17,00 *Coffee Break*

Quarta Sessione

Co-Chair: Rodolfo Paoletti, Milano -

17,00 - 17,30 *Esperienze Giapponesi – Hirotsugu Ueshima, Shiga*

17,30 - 17,40 *Domande e commenti*

17,40 - 18,10 *Esperienze della Gran Bretagna – Graham MacGregor, Londra*

18,10 - 18,20 *Domande e commenti*

18,20 – 18,40 *Esperienze Italiane – Donato Greco, Roma*

18,40-19,00 *Esperienze Italiane -Eduardo Farinaro, Napoli*

19,00 – 19,15 *Domande e commenti*

19,15-19,30 *Saluto di chiusura della prima giornata scientifica: J. Stamler, M. Mancini, A. Notaro*

21,00 *Cena sociale per il festeggiamento dei 90 anni del Prof. Jeremiah Stamler*

Ospiti: Dott. Alessandro Notaro Presidente Associazione Dieta Mediterranea

Prof. Linda Van Horn-Acting Chair, Department of Preventive Medicine, Feinberg School of Medicine, Northwestern University, Chicago

Sabato 26 Settembre 2009

9,00 - 9,30 *Indirizzo di saluto:*

Sindaco del Comune di Pollica

Presidente Provincia di Salerno

Presidente Regione Campania

Rappresentante di Governo

Rappresentante OMS Ginevra

Riunione Scientifica 9,30-12,30

Tema: Sviluppo, Caratteristiche, piaceri e benefici dell’Alimentazione, Mediterranea genuina per il XXI secolo, per prevenire e controllare: l’obesità, la dislipidemia, il diabete, l’ipertensione, l’inattività fisica e il fumo, e ad aumentare la popolazione con profilo di rischio favorevole contro le malattie cardio-cerebrovascolari e neoplastiche.

Prima Sessione

Moderatori: Bruno Ravera, Salerno — Giovanni Gregorio, Vallo della Lucania

9,30-9,45 *Salute Pubblica, Problemi Cardiovascolari e Stili di Vita-- Donato Greco, Roma*

9,45-10,00 *Sedentarietà ed Attività Fisica: Rischi e Benefici—Eduardo Farinaro, Napoli*

10,00-10,15: *Sale, Ipertensione e Rischio Cardiovascolare—Pasquale Strazzullo, Napoli*

10,15-10,30 *Alimentazione Mediterranea—Simona Giampaoli, Roma*

10,30-10,45 *Discussione*

10,45-11,00 *Coffee Break*

Seconda Sessione

Moderatori: Mario Mancini, Napoli--Tonino Pedicini, Napoli

11,00-11,15 Il Rene: una nuova “vittima” dei Fattori di Rischio Cardiovascolari-Massimo Cirillo, Napoli

11,15-11,30 Diabete Mellito—Gabriele Riccardi, Napoli

11,30-11,45 Sindrome Metabolica—Olga Vaccaro, Napoli

11,45-12,00 Eredità, Alimentazione ed Aspettative di Vita—Annibale Puca, Milano

12,00-12,15 Malattie Cardiovascolari e Neoplasie: Fattori di Rischio in Comune?—Salvatore Panico, Napoli

12,15-12,45 Discussioni e Conclusioni

13,30-15,30 Mostra della Cucina Mediterranea con Preparazione e assaggi di piatti originali tipici Mediterranei da parte di Chef locali, coordinata da Don Alfonso Iaccarino

16,00-18,30 Riunione con i Rappresentanti dei Comuni del Territorio Cilentano: Sindaci, Amministratori, Responsabili Medici di Base, Responsabili Salute Pubblica, Responsabili Prevenzione e Controllo per organizzare e diffondere azioni rivolte alla adozione di una Alimentazione Mediterranea per il XXI secolo

Moderatore Luigi Necco

Discussant:

Bruno Ravera, Giovanni Gregorio, Donato Greco, Eduardo Farinaro, Pasquale Strazzullo, Simona Giampaoli, Mario Mancini, Tonino Pedicini, Massimo Cirillo, Gabriele Riccardi, Olga Vaccaro, Annibale Puca, Salvatore Panico, Jeremiah Stamler

Conclusioni:

Scientifiche

Divulgative

Politiche

19,00 Chiusura dei lavori

20,30 Degustazione Piatti Tipici Cilentani Mediterranei Presso il Castello “ Capano” di Pollica

Domenica 27 Settembre 2009

Partenze

Programma per gli accompagnatori

Tour Proposti

Tour Comune di Pollica

Visita agli Scavi Archeologici di Elea-Velia

Visita agli Scavi Archeologici di Paestum

Mini Crociera del Golfo di Palinuro e della Costa de Comune di Pollica

Manifestazioni Sociali

Giovedì 24 Settembre

19,00 Cocktail di Benvenuto al Palazzo Vinciprova

Venerdì 25 Settembre

21,00 Cena sociale

Sabato 26 Settembre

20,30 Degustazione piatti tipici Cilentani presso il Castello Capano di Pollica